



ПРАВИЛЬНОЕ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ID Cafe

**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ -
ЗАЛОГ ПОБЕДЫ!**

БЛИНЧИКИ И СЫРНИКИ



290 -

Блинчики с творожным муссом и изюмом / 290 ккал



290 -

Блинчики с цыпленком и грибами / 275 ккал



180 -

Блинчики простые со сметаной / с кокосовой сгущенкой / 280 ккал



290 -

Сырники ванильные с изюмом и сметаной / 217 ккал



290 -

Творожные вафли сobleпиховым соусом / 215 ккал

ВОДА БЕСПЛАТНО*

* Спрашивайте у официанта

СЭНДВИЧИ И РОЛЛЫ



280 -

Ролл в тортилье с индейкой, сливочным сыром и овощами / 395 ккал



280 -

Ролл в тортилье с печеными овощами и хумусом / 250 ккал



245 -

Ролл омлетный с творожным сыром, томатами и рукколой / 330 ккал



245 -

Бургер с сочной котлетой из телятины на злаковой булочке / 475 ккал



220 -

Сэндвич с тунцом / 285 ккал



220 -

Сэндвич с ветчиной и сыром / 290 ккал

ВОДА БЕСПЛАТНО*

* Спрашивайте у официанта

СУПЫ



Борщ с телятиной и сметаной / 180 ккал



280 -

Уха по-царски / 130 ккал



Крем-суп из белых грибов / 170 ккал



Крем-суп из тыквы / 185 ккал

САЛАТЫ



Греческий с таджасскими маслинами и брынзой / 230 ккал



350 -

Цезарь с цыпленком гриль / 240 ккал



Микс-салат с моцареллой, бакинскими томатами и соусом Песто / 215 ккал



Оливье с телятиной и перепелиным яйцом / 235 ккал

ВОДА БЕСПЛАТНО*

* Спрашивайте у официанта

ГОРЯЧЕЕ



Филе цыплёнка с ароматным рисом и овощами / 205 ккал



Котлетки из индейки с овощным сое / 230 ккал



Бефстроганов из телятины с гречкой и грибами / 280 ккал



Гречневая лапша соба по-азиатски с цыплёнком и овощами / 315 ккал



Паста пенне Арабьята / 310 ккал



Спагетти с митболами в томатном соусе и базиликом / 375 ккал



Ризотто с белыми грибами и пармезаном / 320 ккал



Филе трески под маринадом / 290 ккал

**САЛАТ СЕЗОННЫЙ
В ПОДАРОК!**

ВОДА БЕСПЛАТНО*

* Спрашивайте у официанта

НАПИТКИ:



220 -

Молочные коктейли (400мл):

Клубничная фантазия / Шоколадный бум /
Кокосовый рай



199 -

Фреши (250 мл):

Апельсин-мята / Яблоко-сельдерей /
Морковный / Яблочный / Грейпфрут



199 -

Смузи (250мл):

Питательный / Витаминный заряд /
Пряная малина



150 -

Чай (350 мл):

Зеленая сенча / Молочный улун /
Эрл Грей / English Breakfast / Фруктовый

КОФЕ



Эспрессо	99 -
Американо одинарный / 150 мл /	99 -
Американо двойной / 350 мл /	159 -
Капучино / 350 мл /	199 -
Капучино на миндальном / кокосовом / соевом молоке	219 -
Латте	199 -
Латте на миндальном / кокосовом / соевом молоке	219 -
Сливочный какао / 350 мл /	199 -

ВОДА

Святой источник б/г / 500 мл /

60 -

Байкал б/г, с/г / 250 мл /

130 -

Боржоми с/г / 500 мл /

160 -

ДЕСЕРТЫ



260 -

Тирамису / 235 ккал



260 -

Яблочная гранола / 205 ккал

БОЛЬШЕ ДЕСЕРТОВ НА НАШЕЙ ВИТРИНЕ!

Протеиновое печенье 130 -

Протеиновый батончик 95 -

Батончик мюсли 75 -

Кулёк с орехами и сухофруктами 150 -

Шоколад в ассортименте 165 -

МОРОЖЕНОЕ



260 -

Мороженое "Апельсин"



260 -

Мороженое "Кокос"



60 -

Мороженое в ассортименте (1 шарик)

Топпинг на выбор 30 -

ПРАВИЛЬНОЕ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ID Cafe

Доставка блюд из нашего кафе
Телефон: +7 (929) 631-53-28

IDEAL-DAY.COM