

pobo

Poke Bowl — блюдо, которое придумали за океаном. Свежие морепродукты и полезные ингредиенты соединяют в себе идеальный баланс здорового питания и вкуса.

Собери свой поке! Разнообразие продуктов сделает каждый боул уникальным. С нашим конструктором вы сможете собрать более 300 различных вариаций поке на каждый день

pobo — разнообразие в здоровом питании

📍 pobobowl

po-bo.ru

M

e

pobo

2й этаж glamy spot

пр. Чернышевского 4

942-87-78

.H

Ю

собери свой боул

420 ₹



база	вкус	протеин	витамин
Белый рис	160г Имбирный крем	20г Тунец	50г Овощи микс
Красный рис	160г Кунжутное масло	15г Спайси тунец	50г Морковь
Киноа	160г Виноградное масло	15г Лосось	50г Кукуруза
Трава	30г Соевый	15г Креветка	3шт Бобы эдамаме
	Унаги	15г Сыр тофу	50г Авокадо +90₹
	Ореховый	15г	Баклажан
	Сладкий чили	20г	Гриб намеко
	Юзу-кошу	20г	Такуан
	Васаби крем	20г	Чука
	Спайси	20г	Имбирь маринованный
			Ананас кимчи
			Огурец битый

разнообразь свой боул **экстра** порцией из раздела конструктора; **имбирь** и **соевый соус** можно добавить бесплатно

база + 70 ₹	вкус + 30 ₹	протеин +200 ₹	витамин + 60 ₹
----------------	----------------	-------------------	-------------------

шеф боул

420 ₹

Наш шеф собрал для тебя 4 боула. По его мнению, именно это сочетание продуктов даст поке раскрыть свой вкусовой потенциал. Попробуй их и собери свой уникальный боул с помощью нашего конструктора.

- Salmon Poke340г

Белый рис, лосось, бобы эдамаме, чука, водоросли нори, кунжут, унаги соус
- Ahi Poke350г

Киноа, тунец, такуан, огурец битый, бонито, кунжут, соус ореховый
- 🍷 Tofu Poke210г

Трава, тофу, овощи микс (черри, огурец), бобы эдамаме, авокадо, кунжут, соус свит чили
- 🍷 Shrimp Spicy Poke370г

Рис красный, тигровая креветка, ананас кимчи, огурец битый, чили чипсы, кунжут, соус ширачи, соус соевый

- 🍷 полезный

○ традиционный

🍷 острый

★ бесплатно
- ⚠️ если у вас имеется аллергия на какие либо из продуктов и ингредиентов, пожалуйста, предупредите повара

кофе

чай

Эспрессо 120 ₹ 20мл	Капучино 150 ₹ 180мл	Биг лав капучино 190 ₹ 310мл	Ньюби (в ассортименте) 90 ₹ 350мл
Американо 120 ₹ 100мл	Раф 190 ₹ 180мл	Раф с солёной карамелью 190 ₹ 180мл	
Латте 170 ₹ 240мл	Матча латте 190 ₹ 240мл	⚠️ на ваш выбор, мы приготовим любой кофе на соевом / кокосовом / овсяном молоке +80 ₹	

вода и лимонад

Минеральная вода Руссе Куэлле 190 ₹ 500мл	Кокосовая вода Мали 180 ₹ 330мл	Комбуча Хилл (в ассортименте) 200 ₹ 350мл	Лимонад Фентиманс (в ассортименте) 250 ₹ 275мл
---	---------------------------------------	---	--

смuzzi

Ананас-клубника-банан 290 ₹ 300мл	Манго-апельсин-имбирь 290 ₹ 300мл	Ананас-авокадо-шпинат 290 ₹ 300мл
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

свежевыжатые соки

Апельсин 220 ₹ 200мл	Грейпфрут 220 ₹ 200мл	Ананас 290 ₹ 200мл
-------------------------	--------------------------	-----------------------