





















































ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ Содержание жиров, белков, углеводов и калорийность на одну порцию

наименование блюда	жиры (г	-) <b>БЕЛКИ</b> (1	-) <b>УГЛЕВ.</b> (г)	ккал
ВЫПЕЧКА				
Аджарик (1/2 по-аджарски)	17,08	23,62	54,07	464,47
Лаваш грузинский	2,97	6,83	45,79	237,23
Кубдари сванети	37,72	43,63	101,73	920,86
Лобиани с фасолью	18,17	23,28	102,16	665,23
Хачапури на шампуре	44,38	43,00	77,71	882,27
Хачапури по- имеретински	35,61	39,32	119,26	954,81
Хачапури по-аджарски	35,55	40,36	94,97	861,31
Хачапури по-аджарски большой	62,69	59,48	134,11	1338,50
Хачапури по-гурийски	43,70	42,70	95,54	946,26
Хачапури по-мегрельски	42,09	48,27	128,51	1 085,92
Хачапури по-царски	85,28	75,90	130,44	1 592,87
Хачапури с салатом из томатов	56,89	39,65	96,33	1 055,91
Хачапури с томатами и сыром сулугуни	65,17	42,27	92,96	1 127,49
Хачапури со шпинатом <i>ГАРНИРЫ</i>	35,67	37,20	107,75	900,81
Запеченный картофель	9,43	3,43	27,49	208,58
Картофельное пюре	17,44	4,67	30,71	298,48
Овощи на гриле	10,44	2,32	6,21	128,10
Свежие овощи (гарнир)	0,26	1,08	4,19	23,44
STREET-FOOD				
Гирос с курицей и картофелем	31,08	15,01	47,68	530,47
Шаверма в лаваше	56,37	41,81	58,00	906,63
Шаверма двойная 58 см	103,68	80,14	125,43	1755,39
Шаверма на тарелке <i>ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ</i>	65,93	34,89	71,88	1 020,48
Аджабсандал	1,14	6,17	23,16	127,62
Долма с бараниной	10,88	14,50	15,27	216,97
Лобиани с гурийской капустой	20,64	26,01	71,49	575,72
Шампиньоны запеченные с сыром	26,13	19,87	3,76	329,65
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
Гебжалия	29,67	23,42	5,93	384,37
Грузинские соленья	5,54	3,39	11,86	110,81
Домашние сыры	28,08	26,26	22,43	447,45
Капуста по-гурийски	0,28	2,75	12,10	61,94
Пхали ассорти	53,07	15,85	25,29	642,20
Сациви с цыпленком	49,58	32,28	26,64	681,91
Свежие овощи и зелень	0,46	2,84	10,26	56,50
Сулугуни с помидорами	46,67	22,40	12,14	558,18
Сыровяленое мясо ГРИЛЬ	35,73	17,26	1,36	396,07
Ассорти на 4 персоны из шашлыков	136,20	116,19	83,94	2 026,31
Люля кебаб из баранины	24,47	43,49	16,46	460,00
Люля кебаб из цыпленка	28,78	45,22	14,32	497,16
Шашлык из баранины	29,08	37,34	12,22	459,99
Шашлык из говядины	19,84	68,93	12,22	503,15
Шашлык из куриного бедра	37,49	38,13	15,61	552,38
Шашлык из свинины Шашлык из саникар бараш их	58,25	34,10	12,16	709,29
Шашлык из язычков бараньих РУССКОЕ МЕНЮ	36,46	46,46	15,30	575,23
Борщ с говядиной	19,27	31,43	36,34	444,47
Гречневая каша с грибами и луком	5,16	25,66	127,23	658,01

наименование блюда	жиры (г)	БЕЛКИ (г)	УГЛЕВ. (г)	ККАЛ
Котлеты пожарские с пюре	33,56	24,44	30,57	522,0
<b>Тельмени в курином бульоне со сметаной</b>	43,02	24,05	55,41	705,0
Салат из квашеной капусты с ароматным маслом	20,16	2,91	11,95	240,9
Салат оливье с цыпленком	25,33	18,33	20,68	384,0
Гомленые кислые щи со свининой	37,13	23,31	19,62	505,9
Риле судака с картофельным пюре и эстрагоном	62,38	32,83	39,98	852,6
САЛАТЫ				
Салат восточный с языком и грибами	33,63	7,12	7,44	360,8
Салат грузинский в пряностях	24,71	3,86	9,65	276,3
Салат по аджарски с орехово-сырной заправкой	31,47	7,85	10,90	358,2
Салат с баклажанами, помидорами и сыром фета	43,01	10,18	8,88	463,3
Салат с помидорами и красным луком	15,14	1,70	7,43	172,7
Геплый салат на гриле с цыпленком	42,15	19,15	14,98	515,8
Цезарь с копченым сыром и куриным бедром СОУСЫ	67,55	20,19	14,49	746,6
Сметана	10,00	1,40	1,60	102,0
Соус Аджи <mark>к</mark> а	0,1	0,53	3,73	17,94
Соус Баже	10,21	2,82	3,61	117,50
Соус Мацо <mark>н</mark> и с зеленью	0,89	1,65	2,49	24,56
Соус Наршараб	0,10	0,25	30,30	123,1
Соус Ткемали	20,00	2,50	5,00	210,0
Соус Томатный со специ <mark>я</mark> ми	0,10	0,53	3,73	17,97
Соус Чесночный <i>СУПЫ</i>	22,53	1,16	2,09	215,7
Куриный бульон с пшени <mark>чной лапшой</mark>	14,14	14,11	13,31	236,9
уп-солянка по рецепту <mark>б</mark> абушки Нино	33,02	30,37	15,37	480,
Карчо	19,70	39,58	21,97	423,
Кашлама с бараниной	7,13	12,98	24,36	213,5
Нанахи с бараниной	14,61	20,95	29,92	334,9
кинкали				
Кинкали ассорти	15,48	28,55	90,49	615,5
Кинкали с бараниной и говядиной	9,45	26,68	84,31	528,9
Кинкали с говядиной и свининой	14,86	25,85	84,31	574,3
Кинкали с <mark>сыром сулугуни</mark> <b>ДЕСЕРТЫ</b>	22,14	33,13	102,84	743,1
Мороженое ванильное	5,00	1,59	10,58	93,70
Мороженое шоколадное	6,00	2,24	12,08	111,3
Пороженое шоколадное Слоеная пахлава с грецким орехом	27,30	8,25	79,80	597,9
Горбет лимон-лайм	0,10	0,39	13,18	55,20
Сорбет малина				
Горт Малина Горт Малиновый испанахи	0,10 11,70	0,39	13,18 55,50	55,20 355,5
Горт Хапи	14,55	7,05	62,85	410,5
		7,05		
Качапури с творогом и сорбетом	30,82	22,24	41,39	531,9
łурчхела Намера при	16,50	5,50	6,93	198,2
Доколадный торт Opeo	15,60	6,90	64,65	426,0
Парфе с имеритинским сыром	46,43	11,11	60,20	695,
Аля мушмула	12,13	6,16	54,20	350
Медовик с клюквенным киселе <mark>м</mark>	24,54	6,51	70,11	533,3
Горт «Царь» ПИРОЖКИ	22,95	8,69	80,71	569,0
Тирожок с зеленым лук <mark>ом и яйцом</mark>	5,18	5,09	23,75	170,1
<b>Тирожок с капустой</b>	5,51	4,10	23,81	163,3
Пирожок с курицей В <b>АВТРАКИ</b>	12,04	7,77	21,45	227,9
рузинский завтрак	60,54	28,67	52,55	869,
Тита с овощами	42,3	30,54	76,43	808,
печеные мюсли с блинами	26,82	12,4	57,07	519,2



