

Caucasian home cooking



MAMALBİGA



МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

BREAKFAST MENU



**ОВСЯНАЯ КАША
С КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫМ
ЯБЛОКОМ** 250

Oatmeal porridge with caramelized apple



**РИСОВАЯ КАША
НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ
С СОЧНЫМ ГРЕЙПФРУТОМ** 250

*Rice porridge cooked using coconut milk,
with juicy grapefruit*



ОМЛЕТ 490
с нежным копченым лососем
и соусом крем-чиз

*Omelet with tender smoked
salmon and cream cheese sauce*

ОМЛЕТ 200
топинги на выбор

Omelet with choice of toppings

ТОПИНГИ | Toppings

Ветчина 70
Ham

Бекон 70
Bacon

Шампиньоны 70
Champignons

Сыр 80
Cheese

Соус крем-чиз 80
Cream cheese sauce

**Лосось
холодного копчения** 220
Cold smoked salmon

**БЛИНЧИКИ
ПО-ДОМАШНЕМУ
(ТОПИНГИ НА ВЫБОР)** 180

*Homestyle pancakes
(with choice of toppings.)*

ТОПИНГИ | Toppings

Ягодный соус 50
Berry sauce

Мед 50
Honey

**Сгущенное
молоко** 50
Condensed milk

Сметана 50
Sour cream

**Варенье
в ассортименте** 90
Assorted jam



**СЫРНИКИ
ИЗ ДОМАШНЕГО
ТВОРОГА** 380

*Homemade cottage
cheese patties*





ЯЙЦО ПАШОТ С БЕКОНОМ

450

Poached egg with bacon



ЯИЧНИЦА АРОМАТНАЯ

390

с зеленью, авокадо и шпинатом

Fragrant fried eggs with herbs, avocado and spinach



ГЛАЗУНЬЯ ПО-АНГЛИЙСКИ

250

с колбасой, фасолью и корнишонами

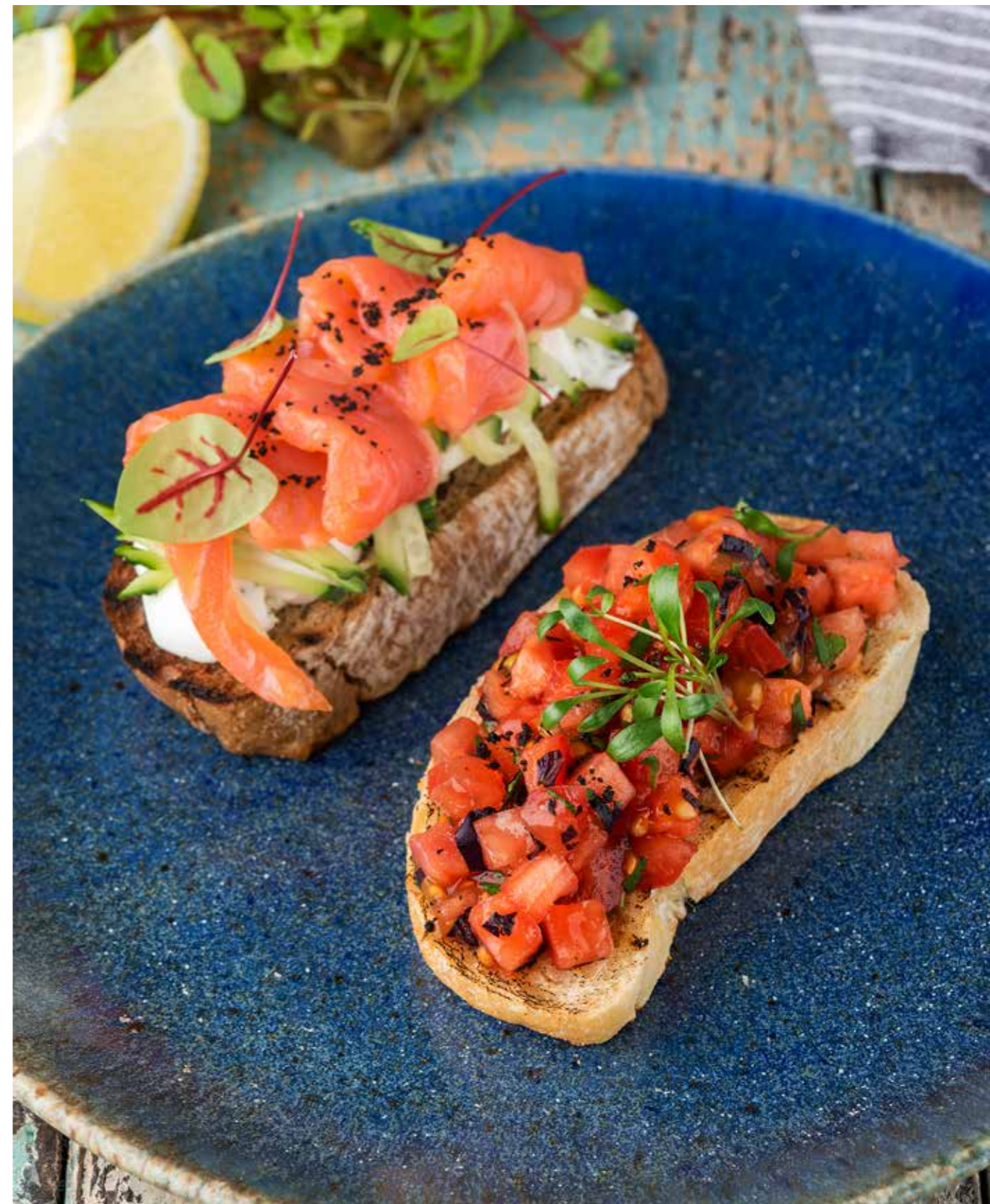
English style fried eggs with ham, beans and cornichons



ЯЙЦО ПАШОТ С ЛОСОСЕМ

490

Poached egg with salmon



БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ ХОЛОДНОГО КОПЧЕНИЯ И СОУСОМ КРЕМ-ЧИЗ

360

Bruschetta with cold smoked salmon and cream cheese sauce

БРУСКЕТТА С ЯРКОЙ ТОМАТНОЙ САЛЬСОЙ И АРОМАТНЫМ БАЗИЛИКОМ

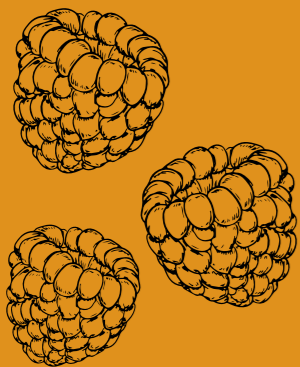
310

Bruschetta with bright tomato salsa and fragrant basil

**ГРАНОЛА
С МАЛИНОВО-
КЛУБНИЧНЫМ СМУЗИ**

360

*Granola
with raspberry
and strawberry smoothie*



**МАЦОНИ
ОТ НАТО С МЕДОМ
И СВЕЖИМИ
ЯГОДАМИ**

290

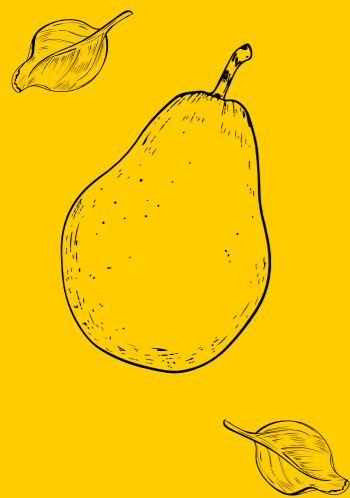
*Matsoni by Nata
with honey
and fresh berries*



**ГРАНОЛА
СО ШПИНАТНО-
ГРУШЕВЫМ СМУЗИ**

360

*Granola with spinach
and pear smoothie*



ХРУСТЯЩИЙ КРУАССАН

150

Crispy croissant



**ФЕРМЕРСКИЙ ТВОРОГ
СО СВЕЖЕЙ МАЛИНОЙ**

320

Farm cottage cheese with fresh raspberry



ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

Название блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Яичница (Английский завтрак)	250	19	21	23	360
Яичница с авокадо	230/15	10	27	13	335
Брускетта с помидорами	170/1/1	6	20	30	324
Брускетта с лососем	170/1/1	19	15	26	316
Омлет с лососем и крем-чизом	150/30/30/1/1	21	35	3	408
Омлет	120	19	54	2	564
Яйцо пашот с беконом	220	22	59	29	698
Яйцо пашот с лососем	240	29	48	26	655
Круассан	50	4	1	25	127
Домашние сырники со сметаной	180/30/5/5/1	30	42	46	680
Блины по-домашнему	120/30/10/1	7	17	28	288
Гранола с красным смузи	260/40	12	16	78	498
Гранола с зеленым смузи	260/40	12	16	84	530
Мацони с ягодами	250	8	15	36	308
Домашний творог с малиной	150/4/1	17	13	20	264
Овсяная каша с карамелизированными яблоками	300	11	19	69	488
Рисовая каша на кокосовом молоке с грейпфрутом и соусом манго	300	16	28	138	865
Добавки к завтракам:					
Мед	40	0	0	24	98
Ягодный соус	40	0	0	32	128
Молоко сгущенное	40	2	3	17	99
Варенье	40	0	0	19	75
Сыр	30	6	7	1	87
Ветчина	50	6	10	0	108
Шампиньоны	30	4	1	1	30
Бекон	30	7	13	0	110
Лосось х/к	50	9	4	0	68
Крем-чиз	40	7	17	3	198
Сметана	40	1	7	1	72



Прейскурант с информацией для потребителя, соответствующий требованиям Постановления Правительства РФ от 15.08.1997 № 1036 (ред. от 04.10.2012) «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания», находится в уголке потребителя. Предоставляется гостям по первому требованию. Продукция общественного питания и оказываемая услуга соответствуют требованиям ГОСТ 30390-2013 «Международный стандарт. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия». Все цены указаны в рублях. Оплата производится в рублях или основными кредитными картами. Данное издание является рекламным материалом. Если у вас имеется аллергия на какие-либо продукты, пожалуйста, сообщите об этом официанту. На фотографиях использованы элементы декора. Подача блюд может отличаться от представленной в меню.

The price list with customer information according to the requirements Russian Government decree № 1036 'On validating the rules of public catering services' from the 15.08.1997 (04.10.2012 edition) is on the customer information board. Your waiter will bring it on your request. Public catering products and services provided meet the requirements of GOST 30390-2013 'International Standard. Catering services. Public catering products sold to the public. General specification'. All prices are in rubles. Cash payments in rubles and cards are accepted. This menu is an advertising material. If you are allergic to any foods, please tell the waiter. The photo used elements of decor. The serving of the dishes may differ from that presented in the menu.