



# MAMALYGA

SINCE 2008



## МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

BREAKFAST MENU | 早餐菜单

**СЕТ № 1 490**

- АППЕТИТНАЯ ШАКШУКА С ТОМАТАМИ
- ОЛАДЬИ НА МАЦОНИ С ТВОРОГОМ НАДУГИ И ДОМАШНИМ ВАРЕНЬЕМ
- НАПИТОК НА ВЫБОР (чай, кофе, морс, фреш апельсиновый)

- Mouth-watering shakshuka with tomatoes
- Matzoan fritters with nadugi cheese and homemade jam
- Drink to your choice (tea, coffee, fruit drink, orange fresh)

- 滋味夏卡苏卡与番茄
- 酸牛奶煎饼凝乳奶酪乳渣和家常果酱
- 任意选饮料：(茶，咖啡，果汁水，新鲜果橙汁)



**СЕТ № 3 590**

- ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С ЖАРеныМ БЕКОНОМ И ШАМПИньОНАМИ
- ГРАНОЛА С ЯРКИМ МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СМУЗИ
- НАПИТОК НА ВЫБОР (чай, кофе, морс, фреш апельсиновый)

- Eggs Benedict with fried bacon and portobello mushrooms
- Granola with tasteful raspberry-strawberry smoothie
- Drink to your choice (tea, coffee, fruit drink, orange fresh)

- 烧咸肉与白蘑菇火腿蛋松饼
- 谷麦与覆盆子草莓冰沙
- 任意选饮料：(茶，咖啡，果汁水，新鲜果橙汁)



**СЕТ № 2 520**

- ОВСЯНАЯ КАША С КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫМ ЯБЛОКОМ
- СЫРНИКИ ИЗ ДОМАШНЕГО ТВОРОГА
- НАПИТОК НА ВЫБОР (чай, кофе, морс, фреш апельсиновый)

- Oatmeal with caramelized apple
- Homemade curd fritters
- Drink to your choice (tea, coffee, fruit drink, orange fresh)

- 燕麦粥与苹果酱
- 家常乳渣奶渣饼
- 任意选饮料：(茶，咖啡，果汁水，新鲜果橙汁)



**БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ ХОЛОДНОГО КОПЧЕНИЯ И СОУСОМ КРЕМ-ЧИЗ 2 шт./170г 380**

*Bruschetta with cold-smoked salmon and cream cheese sauce*  
熏三文鱼奶油奶酪意大利烤面包片

**БРУСКЕТТА С ЯРКОЙ ТОМАТНОЙ САЛЬСОЙ И АРОМАТНЫМ БАЗИЛИКОМ 2 шт./150г 250**

*Bruschetta with bright tomato salsa and fragrant basil*  
番茄萨尔萨辣酱罗勒意大利烤面包片

**БРУСКЕТТА С КРЕВЕТКАМИ И МУССОМ ИЗ АВОКАДО 2 шт./140г 420**

*Bruschetta with shrimps and avocado mousse*  
虾与牛油果慕斯意式多士





**ОВСЯНАЯ КАША С КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫМ ЯБЛОКОМ** 300 г 290

*Oatmeal porridge with caramelized apple*  
焦糖苹果燕麦粥



**РИСОВАЯ КАША НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ С СОЧНЫМ ГРЕЙПФРУТОМ** 300 г 290

*Rice porridge cooked using coconut milk with juicy grapefruit*  
椰子奶西柚大米粥



**ЯЙЦО БЕНЕДИКТ** 290 г 590

с лососем холодного копчения, свежей рукколой и шампиньонами

*Egg Benedict with cold-smoked salmon, fresh arugula and champignons*  
班尼迪克蛋加熏三文鱼、芝麻菜和白蘑菇



**ЯИЧНИЦА АРОМАТНАЯ** 210/15 г 420

с зеленью, авокадо и шпинатом

*Fragrant fried eggs with herbs, avocado and spinach* / 芳香荷包蛋加青菜、牛油果和薄荷



**ГРАНОЛА С ТВОРОГОМ И КОКОСОВЫМ МОЛОКОМ** 185 г 340

*Granola with farmer cheese and coconut milk*  
乳渣椰子奶谷麦



**ГРАНОЛА С ЯРКИМ МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СМУЗИ** 260/45 г 340

*Granola with bright raspberry and strawberry smoothie*  
格兰诺拉燕麦片和覆盆子果昔



**ГЛАЗУНЯ ПО-АНГЛИЙСКИ** 220/20 г 340

с колбасой, фасолью и корнишонами

*English style fried eggs with ham, beans and cornichons* / 英国荷包蛋加香肠、芸豆和酸黄瓜



**ЯЙЦО БЕНЕДИКТ** 290 г 440

с жареным беконом и шампиньонами

*Egg Benedict with fried bacon and champignons*  
煎白蘑菇熏猪肉班尼迪克蛋

**АРОМАТНАЯ ШАКШУКА С ТОМАТАМИ** 255/20 г 290

*Flavoured shakshuka with tomatoes.*  
夏卡苏卡西红柿酱



**ОМЛЕТ ХИТ!** 250 г 490  
с нежным копченым лососем и соусом крем-чиз

*Omelet with tender smoked salmon and cream cheese sauce*  
三文鱼奶油奶酪煎蛋饼

**ДОМАШНИЙ ОМЛЕТ** 190 г 250

*Homestyle omelet.*  
自製煎蛋捲

**ТОПИНГИ**  
TOPPINGS | 另选甜味配料

**Лосось холодного копчения** 40 г 220  
*Cold-smoked salmon* | 冷熏三文鱼

**Сыр** 30 г 80  
*Cheese* | 奶酪

**Соус крем-чиз** 40 г 80  
*Cream cheese sauce* | 奶油奶酪酱

**Ветчина** 50 г 90  
*Ham* | 火腿

**Бекон** 30 г 90  
*Bacon* | 熏猪肉

**Шампиньоны** 30 г 60  
*Champignons* | 白蘑菇



**БЛИНЫ С КРАСНОЙ ИКРОЙ** 3 шт./50/30 г 560

*Pancakes with red caviar*  
红鱼子酱薄烤饼



**БЛИНЫ С ФЕРМЕРСКОЙ КУРИЦЕЙ И ТОПЛЕННЫМ МАСЛОМ** 2 шт./30 г 280

*Pancakes with farm raised chicken and clarified butter*  
农鸡炼制牛油饼



**ОЛАДЬИ НА МАЦОНИ С ТВОРОГОМ НАДУГИ И ДОМАШНИМ ВАРЕНЬЕМ** 120/30/30 г 340

*Matzoan fritters with nadugi cheese and homemade jam*  
酸牛奶煎饼凝乳奶酪乳渣和家常



**БЛИНЧИКИ** 3 шт./30 г **240**  
**ПО-ДОМАШНЕМУ**  
(ТОПИНГИ НА ВЫБОР)

*Homestyle pancakes*  
(with choice of toppings.)  
家常薄烤饼 (任意选择装饰配料)

**ТОПИНГИ**  
TOPPINGS | 另选甜味配料

**Ягодный соус** 40 г **70**

*Berry sauce* | 浆果调味汁

**Варенье в ассортименте** 40 г **50**

*Assorted jam* | 果酱

**Мед** 40 г **50**

*Honey* | 蜂蜜

**Сгущенное молоко** 40 г **50**

*Condensed milk* | 炼奶

**Сметана** 40 г **50**

*Sour cream* | 酸奶油



**МАЦОНИ ОТ НАТО** 220 г **320**  
**С МЕДОМ И СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ**

*Matsoni by Nato with honey and fresh berries.*  
新鲜浆果蜂蜜酸奶



**СЫРНИКИ** 200/30 г **380**  
**ИЗ ДОМАШНЕГО ТВОРОГА**

*Homemade cottage cheese patties.*  
家常奶渣饼

**БЛИНЧИКИ** 150/15 г **290**  
**СО СВЕЖЕЙ**  
**КЛУБНИКОЙ**  
**И НЕЖНЫМ СЫРНЫМ**  
**КРЕМОМ**

*Pancakes with fresh*  
*strawberry*  
*and tender cream cheese*  
新鲜草莓奶酪奶油薄烤饼



**ХРУСТЯЩИЙ КРУАССАН** 1 шт. **120**

*Crispy croissant* | 脆牛角面包



**ФЕРМЕРСКИЙ ТВОРОГ** 150 г **320**  
**СО СВЕЖЕЙ МАЛИНОЙ**

*Farm cottage cheese with fresh raspberry*  
新鲜覆盆子凝乳

## ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

	Выход блюда, г	Пищевая и энергетическая ценность на порцию			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Хрустящий круассан	1 шт.	3,5	8,8	19,2	171
Яичница ароматная с зеленью	210/15	4,3	17	6,7	197
Ароматная шакшука с томатами	255/20	34	43	53	602
Брускетта с томатами	150	20	12,3	42,6	435
Брускетта с лососем х/к и соусом	170	34,2	22	64,1	598
Брускетта с креветками и муссом из авокадо	140	31,6	22,7	45,4	498
Яичница-глазунья с колбасой и фасолью	220/20	13,6	21	23,7	421
Омлет с лососем и соусом крем-чиз	250	13,3	26,2	4,3	330
Домашний омлет	190	3,4	20,3	3,3	245
Яйцо Бенедикт с беконом на тосте	290	14,9	60,8	13,7	663
Яйцо Бенедикт с лососем х/к на тосте	290	17,6	43,3	9,7	525
Домашние сырники со сметаной	200/30	26,3	55	45,9	770
Блинчики по-домашнему с топингами на выбор	3 шт./30	7,1	21,6	38	362
Блинчики с клубникой и кремом из сыра маскарпоне	150/15	6,5	30	34	397
Блины с красной икрой	3 шт./50/30	24	52,3	46,4	532
Оладьи на мацони с творогом и вареньем	120/30/30	10,2	23,4	68,7	549
Блины с начинкой из куриного филе в сливках	2 шт./30	23,3	41	26	565
Мацони с ягодами	220	6	16	26,2	283
Домашний творог с малиной	150	15,9	20	26,1	340
Овсяная каша с карамелизированным яблоком	300	12	22,4	101	650
Рисовая каша на кокосовом молоке с грейпфрутом и манговым соусом	300	11	32,6	82,1	653
Гранола с малиново-клубничным смузи	260/45	8,5	16,7	41	355
Гранола с творогом и кокосовым молоком	185	11	25	36	418
<b>СЕТ 1</b>					
Ароматная шакшука с томатами	170	14	25,6	7,3	318
Оладьи на мацони с творогом и вареньем	90/20/20	7,3	17,1	53,7	389
Фреш апельсиновый	200 мл	1,7	0,5	19,8	86
Морс в ассортименте	200 мл	0,5	0,1	38	56
Чай зеленый/черный	400 мл	0	0	0	0
Кофе американо/капучино	150/180	1,1/4	1,1/4	1,3/7	22/102
<b>СЕТ 2</b>					
Овсяная каша с карамелизированным яблоком	190	8,7	20,3	85	592
Домашние сырники со сметаной	140/30	18,8	19,2	24,9	348
Фреш апельсиновый	200 мл	1,7	0,5	19,8	86
Морс в ассортименте	200 мл	0,5	0,1	38	56
Чай зеленый/черный	400 мл	0	0	0	0
Кофе американо/капучино	150/180	1,1/4	1,1/4	1,3/7	22/102

## ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

	Выход блюда, г	Пищевая и энергетическая ценность на порцию			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
<b>СЕТ 3</b>					
Яйцо Бенедикт с беконом на тосте	290	14,9	60,8	13,7	663
Гранола с малиново-клубничным смузи	150/20	5	11,6	27,4	230
Фреш апельсиновый	200 мл	1,7	0,5	19,8	86
Морс в ассортименте	200 мл	0,5	0,1	38	56
Чай зеленый/черный	400 мл	0	0	0	0
Кофе американо/капучино	150/180	1,1/4	1,1/4	1,3/7	22/102
<b>ТОПИНГИ</b>					
Соус крем-чиз	40	6	7,2	0	88
Лосось холодного копчения	40	10	2,9	0	68
Ветчина	50	0,6	0,2	2	13
Бекон	30	3,2	19,7	1,7	189
Шампиньоны	30	1,4	0,2	0	10
Сметана (20 %)	40	1,4	10	1,6	96
Сыр чеддер	30	5,5	22,5	5,3	236
Ягодный соус	40	0,2	0,1	8,4	38
Варенье в ассортименте	40	0	0	20	81
Мед	40	0,2	0	22,4	90
Сгущенное молоко	40	2,1	2,5	16,4	97

В процессе приготовления блюд и кулинарных изделий пищевые добавки, биологически активные добавки и компоненты, полученные с применением генно-инженерно-модифицированных организмов, не используются.

В связи с поступлением на предприятие сырья различной сортности от различных поставщиков возможны отклонения в пищевой и энергетической ценности блюд.

В связи с поступлением на предприятие сырья различной сортности от различных поставщиков возможно содержание в продукции следов глютеносодержащих злаков и лактозы, поступивших в продукты искусственным путем.



Прейскурант с информацией для потребителя, соответствующий требованиям Постановления Правительства РФ от 15.08.1997 № 1036 (ред. от 04.10.2012) «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания», находится в уголке потребителя. Предоставляется гостям по первому требованию. Продукция общественного питания и оказываемая услуга соответствуют требованиям ГОСТ 30390-2013 «Международный стандарт. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия». Все цены указаны в рублях. Оплата производится в рублях или основными кредитными картами. Данное издание является рекламным материалом. Если у вас имеется аллергия на какие-либо продукты, пожалуйста, сообщите об этом официанту. На фотографиях использованы элементы декора. Подача блюд может отличаться от представленной в меню.

The price list with customer information according to the requirements Russian Government decree № 1036 'On validating the rules of public catering services' from the 15.08.1997 (04.10.2012 edition) is on the customer information board. Your waiter will bring it on your request. Public catering products and services provided meet the requirements of GOST 30390-2013 'International Standard. Catering services. Public catering products sold to the public. General specification'. All prices are in rubles. Cash payments in rubles and cards are accepted. This menu is an advertising material. If you are allergic to any foods, please tell the waiter. The photo used elements of decor. The serving of the dishes may differ from that presented in the menu.

根据1997年8月15日第1036号俄罗斯联邦政府的命令（2012年10月4日修订）“关于批准提供餐饮服务规则”的政府法令要求，提供消费者信息的价目表，这些价目表位于消费者角落。按宾客要求已供给。提供的餐饮产品和服务符合国家标准 30390-2013«国际标准»的要求。餐饮服务。公共食品。一般技术规格»。所有价格均为卢布。请用卢布或者基本信用卡进行支付。本出版物是广告材料。如果您对某些饮食会有过敏，请预先通知您的服务员。这些照片使用了装饰成分。把装在盘子里端上来可能与菜单不同。