



на крыше  
*паруса*



# ЗАВТРАКИ

• BREAKFAST •

ЯИЧНИЦА ИЗ 2 ЯИЦ

TWO FRIED EGGS

-150-



СЕНДВИЧ С РОСТБИФОМ

SANDWICH WITH ROAST BEEF

350



СЕНДВИЧ С КУРИЦЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

SANDWICH WITH CHICKEN & FRENCH FRIE

420



СЕНДВИЧ С ЛОСОСЕМ

SANDWICH WITH SALMON

450



ОМЛЕТ

OMLET/SCRAMBLED EGGS

180



БЛИНЫ СО СМЕТОНОЙ

PANCAKES WITH SOUR CREAM

180



СЫРНИКИ СО СМЕТОНОЙ

COTTAGE CHEESE CAKES WITH SOUR CREAM

280

## ТОППИНГИ / TOPPINGS

Сметана/Sour cream	80
Сгущенное молоко/ Condensed milk	80
Варенье/Jam	80
Мед/ Honey	80
Шоколад/ Liquid Chocolate	100
Сыр/Cheese	100
Бекон/Bacon	100
Грибы/Mushrooms	100
Лук/Onion	60
Томаты/Tomatoes	100



КАША РИСОВАЯ

RICE PORRIDGE

220



КАША ОВСЯНАЯ

OATMEAL PORRIDGE

200

# САЛАТЫ

• SALADS •

**РУККОЛА С КРЕВЕТКАМИ  
И ТОМАТАМИ ЧЕРРИ**

ARUGULA WITH SHRIMPS AND CHERRY  
TOMATOES

**-650-**



**САЛАТ С КИНОА И СВЕКЛОЙ**  
SALAD WITH QUINOA AND BEET

350



**ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ**  
CAESAR SALAD WITH SHRIMPS

650



**ЦЕЗАРЬ С ЦЫПЛЕНКОМ**  
CAESAR SALAD WITH CHICKEN

520



**САЛАТ С КУРИЦЕЙ В ТАЙСКОМ СТИЛЕ**  
SALAD WITH CHICKEN IN THAI STYLE

520



**САЛАТ С ХРУСТЯЩИМИ БАКЛАЖАНАМИ И СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ**  
SALAD WITH CRISPY EGGPLANTS AND CREAM CHEESE

490



**КАПРЕЗЕ**  
FRESH SALAD WITH TOMATOES, CHEESE AND PESTO

480



**САЛАТ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ ПАШОТ**  
VEGETABLE SALAD WITH POACHED EGG

460



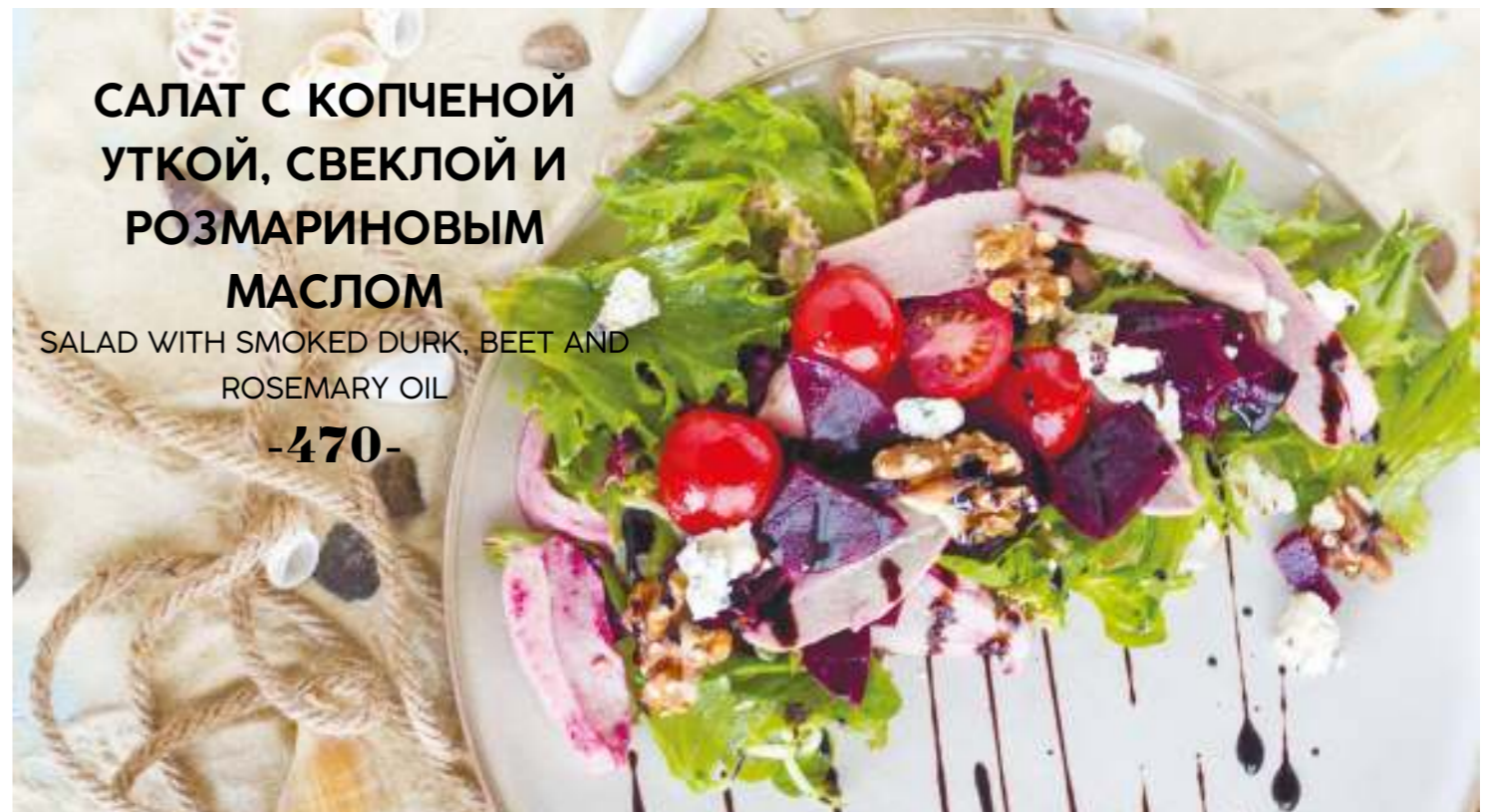
**ТЕПЛЫЙ САЛАТ С  
ЛОСОСЕМ ТЕРИЯКИ**  
HOT SALAD WITH SALMON IN SAUCE  
TERIYAKI  
**-600-**



**САЛАТ С РОСТБИФОМ, АВОКАДО  
И ЧИЛИ** ..... **610**  
SALAD WITH ROAST BEEF, AVOCADO AND  
CHILI



**ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И ГРИБАМИ** ..... **630**  
WARM SALAD WITH BEEF AND MUSHROOMS



**САЛАТ С КОПЧЕНОЙ  
УТКОЙ, СВЕКЛОЙ И  
РОЗМАРИНОВЫМ  
МАСЛОМ**  
SALAD WITH SMOKED DUCK, BEET AND  
ROSEMARY OIL

**-470-**

# ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• COLD STARTERS •



**КАРПАЧО ИЗ ГОВЯДИНЫ**

BEEF CARPACCIO

**-580-**



**АССОРТИ МЯСНОЕ**  
MEAT ASSORTMENT

650



**АНТИПАСТИ**  
ANTIPASTI

860



**ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ**  
BEEF TARTARE

550



**АССОРТИ БРУСКЕТ**  
ASSORTMENT OF BRUSCHETTA

520



**ПАШТЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ КРОЛИКА С  
АБРИКОСОВЫМ ДЖЕМОМ**  
RABBIT LIVER PATE WITH APRICOT JAM

450



**ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ**  
SALMON TARTARE

650



**АССОРТИ ИЗ СВЕЖИХ  
ОВОЩЕЙ**  
ASSORTMENT OF FRESH  
VEGETABLES

350



**ОЛИВКИ/ МАСЛИНЫ**  
OLIVES

250



**АССОРТИ СОЛЕНИЙ**  
ASSORTMENT OF PICKLES

410



**РУЛЕТИКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ С  
ОРЕХОВОЙ НАЧИНКОЙ**  
EGGPLANT ROLLS WITH NUT STUFFING

500



**СЕЛЬДЬ С МОЛОДЫМ  
КАРТОФЕЛЕМ**  
HERRING WITH YOUNG POTATOES

450



**СЫРНАЯ ТАРЕЛКА**  
CHEESE PLATE

750

# ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

• HOT STARTERS •



**КРЕВЕТКИ В ИМБИРНО-ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ**  
SHRIMPS IN A GINGER-GARLIC SAUCE  
**-650-**



**ЖАРЕННЫЙ СЫР СУЛУГУНИ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ**  
FRIED SULUGUNI CHEESE WITH BERRY SAUCE

400



**БАКЛАЖАН «ПАРМИДЖАНО»**  
EGGPLANT PARMESAN

450



**МИДИИ В ОСТРОМ СОУСЕ АРАБЬЯТТА**  
MUSSELS IN SPICY ARABIAN SAUCE

570



**ОЛАДЬИ ИЗ ЦУКИНИ С ЛОСОСЕМ И СЛИВОЧНЫМ КРЕМ-СЫРОМ**  
ZUCCHINI PANCAKES WITH SALMON AND CREAMY CREAM CHEESE

500



# СУПЫ

• SOUPS •



**ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП С  
ИМБИРЕМ И КРЕВЕТКАМИ**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP WITH GINGER AND  
SHRIMPS

**-360-**



**БОРЩ С САЛОМ И РЖАНОЙ  
ЧИАБАТТОЙ**  
BORSCH WITH BACON AND RYE CIABATTA  
**-450-**



**ГРИБНОЙ КРЕМ-СУП В ХЛЕБЕ**  
CREAM-MUSHROOM SOUP IN A BREAD BASKET  
**410**



**ТОМ ЯМ С КРЕВЕТКАМИ**  
TOM YUM WITH SHRIMPS  
**450**



**МИНЕСТРОНЕ**  
MINISTRONE  
**360**



**УХА**  
FISH SOUP  
**460**



**ДОМАШНИЙ СУП-ЛАПША С  
КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И ГРИБАМИ**  
HOME-MADE NOODLE SOUP WITH CHICKEN  
AND MUSHROOMS  
**370**



**ТОМАТНЫЙ СУП С МОЦАРЕЛОЙ**  
TOMATO SOUP WITH CREAM CHEESE  
**370**

# ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

• MAIN COURSE •



**ГРЕБЕШКИ С ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ  
КАПУСТЫ И КРЕМОМ ИЗ ИЗЮМА**

SCALLOPS WITH CAULIFLOWER PUREE  
AND CREAM OF RAISINS

-900-



**КУРИНОЕ ФИЛЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И СОУСОМ ИЗ ПЕРСИКОВ** ..... **550**  
CHICKEN WITH CAULIFLOWER AND SOCOM SAUCE



**ДОРАДО С КИНОА И ТАРТАРОМ ИЗ ОГУРЦА** ..... **730**  
DORADO WITH QUINOA AND CUCUMBER TARTARE



**ЛОСОСЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В ФОЛЬГЕ** ..... **750**  
FOIL-BAKED SALMON



**ТРЕСКА С РАТАУЕМ ИЗ ПЕЧЕНЫХ ОВОЩЕЙ И ГОЛЛАНДСКИМ СОУСОМ** ..... **570**  
COD WITH BAKED VEGETABLES RATATOUILLE AND DUTCH SAUCE



**БЕФСТРОГАНОВ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ** ..... **650**  
BEEFSTROGANOFF WITH PORCINI MUSHROOMS



**БИФШТЕКС С ЯЙЦОМ ПАШОТ** ..... **500**  
BEEFSTEAK WITH POACHED



**УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ** ..... **600**  
CONFIT DUCK LEG



**ЩЕКИ БЫКА ТОМЛЕННЫЕ С БУЛГУРОМ И ТОМАТНЫМ МАРМЕЛАДОМ** ..... **650**  
BULLISH CHEEKS STEWED WITH BULGUR AND TOMATO MARMALADE



**СВИНАЯ ГРУДИНКА В МЕДОВО-ГОРЧИЧНОЙ ГЛАЗУРИ** ..... **580**  
PORK BRISKET IN HONEY-MUSTARD GLAZE

# БЛЮДА НА ГРИЛЕ

• GRILLED DISHES •



## УТИНОЕ ФИЛЕ СО СПАРЖЕЙ И ОБЛЕПИХОЙ

DUCK FILET WITH ASPARAGUS AND SEA BUCKTHORN

-720-



РИБАЙ СТЕЙК  
RIBEYE STEAK

1950

СКЕРТ СТЕЙК  
SKIRT STEAK

1100

ФИЛЕ МИНЬОН  
FILET MIGNON

1200



ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА  
SHISH KEBAB FROM CHICKEN LEG QUARTER

550



ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ  
SHISH KEBAB FROM THE PORK NECK

650



СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ  
SALMON STEAK

850



ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ ГРИЛЬ  
GRILLED TIGER SHRIMPS

750



ДОРАДО НА ГРИЛЕ  
DORADO ON THE GRILL

780

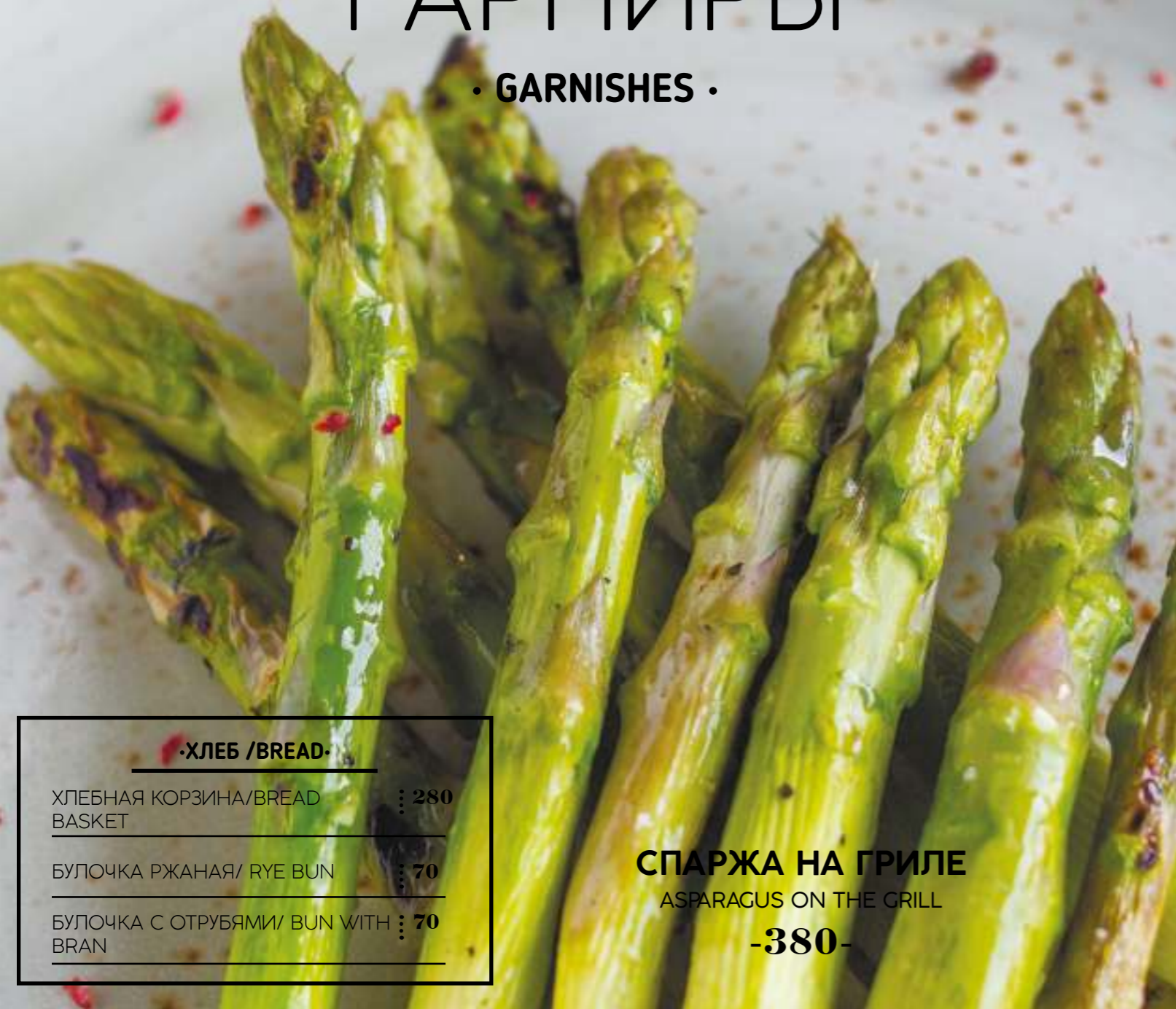


СИБАС НА ГРИЛЕ  
SEA BASS ON THE GRILL

1150

# ГАРНИРЫ

• GARNISHES •



## •ХЛЕБ /BREAD•

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА/BREAD BASKET : 280

БУЛОЧКА РЖАНАЯ/ RYE BUN : 70

БУЛОЧКА С ОТРУБЯМИ/ BUN WITH BRAN : 70

## СПАРЖА НА ГРИЛЕ

ASPARAGUS ON THE GRILL

-380-



**МИНИ КАРТОФЕЛЬ ОБЖАРЕННЫЙ В ТРАВАХ** : 250  
BABY POTATOES ON HERBS



**КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый С ГРИБАМИ** : 200  
FRENCH POTATO



**ДОМАШНЕЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ** : 410  
ASSORTMENT OF PICKLES



**АССОРТИ РИСА** : 280  
ASSORTED RICE



**КИНОА С ОВОЩАМИ** : 260  
QUINOA WITH VEGETABLES



**ГРЕЧА С ГРИБАМИ** : 220  
BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS



GRILLED CORN EAR

: 220



**ОВОЩИ НА ГРИЛЕ** : 280  
GRILLED VEGETABLES

: 280



**КАРТОФЕЛЬ ФРИ** : 280  
FRENCH FRIE

## •СОУСЫ / SAUCE•

Соус перечный/ Pepper sauce : 90

Соус песто/ Pesto : 120

Соус тартар/ Tartar sauce : 90

Соус томатная сальса/ Tomato salsa : 90

Соус чесночный/ Garlic sauce : 90

Ежевичный соус/ Blackberry sauce : 90

Соус Нью-Йорк/ New-york sauce : 150

Соус шашлычный/ Kebab sauce : 90

# ПАСТА И РИЗОТТО

• PASTA & RISOTTO •



**ЧЕРНЫЕ СПАГЕТТИ С  
МОРЕПРОДУКТАМИ И СОУСОМ  
ПЕСТО**

BLACK SPAGHETTI WITH SEAFOOD AND PESTO SAUCE

**-680-**



SPAGETTI CARBONARA

500



ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ И МАСАГО  
PASTA WITH SHRIMPS AND MASAGO

600



СПАГЕТТИ АЛЬ-ПОМИДОРО  
SPAGETTI ALE POMODORO

480



PAPARDELLE WITH DUCK STEW

480



РИЗОТТО С ГРУШЕЙ И ГОРГОНЗОЛОЙ  
RISOTTO WITH PEAR AND GORGONZOLA

500



РИЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ  
RISOTTO WITH WHITE MUSHROOMS

550



# СУШИ И РОЛЛЫ

• SUSHI AND ROLLS •



**РОЛЛ ФИЛАДЕЛЬФИЯ**

PHILADELPHIA ROLL

**-550-**





## СУШИ/ SUSHI

- КРЕВЕТКА** SHRIMP ..... **230**
- УГОРЬ** EEL ..... **250**
- ЛОСОСЬ** SALMON ..... **250**
- ТУНЕЦ** TUNA ..... **240**
- ГРЕБЕШОК** SCALLOP ..... **220**
- С ИКРОЙ ТОБИКО** WITH CAVIAR TOBICO ..... **220**



## ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ / BAKED SUSHI

- С ГРЕБЕШКОМ** BAKED SUSHI WITH SCALLOP ..... **230**
- С КРАБОМ** BAKED SUSHI WITH CRAB ..... **200**
- С КРЕВЕТКОЙ** BAKED SUSHI WITH SHRIMP ..... **200**
- С ЛОСОСЕМ** BAKED SUSHI WITH SALMON ..... **200**
- С МЯСОМ МИДИЙ** BAKED SUSHI WITH MUSSELS ..... **180**
- С ТУНЦОМ** BAKED SUSHI WITH TUNA ..... **180**
- С УГРЕМ** BAKED SUSHI WITH EEL ..... **180**



## ОСТРЫЕ СУШИ / SUSHI SPICY

- НЕЖНЫЙ КРАБ** CRAB ..... **250**
- УГОРЬ** EEL ..... **250**
- КРЕВЕТКА** SHRIMP ..... **250**
- ЛОСОСЬ** SALMON ..... **250**
- ТУНЕЦ** TUNA ..... **230**
- ГРЕБЕШОК** SCALLOP ..... **230**



**РОЛЛ ЗАПЕЧЕННЫЙ С КРАБОМ** ..... **550**  
BAKED ROLL WITH CRAB



**РОЛЛ ЗАПЕЧЕННЫЙ С УГРЕМ** ..... **500**  
BAKED ROLL WITH EEL



**BAKED SPICY ROLL WITH SALMON** ..... **550**



**РОЛЛ ЗАПЕЧЕННАЯ ФИЛАДЕЛЬФИЯ** ..... **550**  
BAKED PHILADELPHIA



**РОЛЛ С ЛОСОСЕМ**  
ROLL WITH SALMON  
**-550-**



**РОЛЛ ФИЛАДЕЛЬФИЯ С УГРЕМ**  
PHILADELPHIA ROLL WITH EEL  
**550**



**РОЛЛ АВОКАДО С УГРЕМ**  
ROLL WITH AVOCADO AND EEL  
**550**



**РОЛЛ КАЛИФОРНИЯ**  
CALIFORNIA ROLL  
**550**

# БУРГЕРЫ

• BURGERS •

БУРГЕР С  
КРЕВЕТКОЙ  
BURGER WITH SHRIMPS

680

ФИРМЕННЫЙ  
БУРГЕР  
BRANDED BURGER

670

БУРГЕР С  
РЫБОЙ  
BURGER WITH FISH

550

БУРГЕР С КУРИНЫМ  
ФИЛЕ  
BURGER WITH CHICKEN FILLET

550



# ДЕСЕРТЫ

• DESSERTS •



**ТАРТ СО СВЕЖЕЙ ГОЛУБИКОЙ**  
TART WITH FRESH BLUEBERRIES

**-400-**



**МУСС МАНГО-МАРАКУЙЯ**  
MOUSSE FROM MANGO AND PASSION FRUIT

**330**



**ЭКЛЕР ВАНИЛЬНЫЙ**  
VANILLA ÉCLAIR

**200**



**МУСС ЯБЛОКО**  
APPLE MOUSSE

**400**



**НАПОЛЕОН С ПЕЧЕНЫМ ЯБЛОКОМ**  
NAPOLEON WITH BAKED APPLE

**350**



**ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ С ВИШНЕЙ**  
CHOCOLATE CAKE WITH CHERRY

**350**



**ДОМАШНИЙ МЕДОВИК**  
HOME HONEY CAKE

**330**



**МОРОЖЕНОЕ И СОРБЕТЫ**  
ICE CREAM & SORBET

**200**

# ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ БЛЮД

## ЗАВТРАКИ

	КАЛОРИИ, ККАЛ
Блины со сметаной 3 шт	200 285,58
Каша овсяная на завтрак	340 472,53
Каша рисовая на завтрак	340 419,19
Омлет	200 365,46
Сендвич с курицей и картофелем фри	320 503,12
Сендвич с лососем	250 302,33
Сендвич с ростбифом	195 335,73
Сырники со сметаной	250 570,73
Яичница из двух яиц	150 249,92

ВЫХОД, Г КАЛОРИИ, ККАЛ

Капрезе	220 415,98
Салат с киноа и свеклой	206 372,35
Салат с копченой уткой, свеклой и розмариновым маслом	210 590,06
Салат с курицей в Тайском стиле	270 195,74
Салат с ростбифом авокадо и чили	220 252,25
Салат с хрустящими баклажанами и сливочным сыром	250 363,85
Салат со свежими овощами и яйцом Пашот	280 182,78
Руккола с креветками и томатами Черри	210 363,01
Теплый салат с говядиной и грибами	266 329,41
Теплый салат с лососем терияки	200 199,40
Цезарь с креветками	210 484,7
Цезарь с цыпленком	220 413,18

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Антипаста	289 697,4	
Ассорти брускет	270 511,51	
Ассорти из свежих овощей	200 45,9	
Ассорти солений	415 172,01	
Карпаччо из говядины	165 289,16	
Мясное ассорти	200 431,26	
Оливки/Маслины	160 310,72	
Паштет из печени кролика с абрикосовым джемом	190 383,8	
Рулетки из баклажанов с ореховой начинкой	200 185,5	

Сельдь с молодым картофелем	300 554,2
Сырная тарелка	200 566,3
ТарТар из говядины	150 305,16
ТарТар из лосося	140 30287

## ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Баклажан Пармиджано	180 300,14	
Жареный сыр сулугуни с ягодным соусом	220 416,59	
Креветки в имбирно-чесночном соусе	230 430,54	
Оладьи из цуккини с лососем и свекольным крем-сыром	280 769,58	
Мидии с острым соусе		
Арабьятта	300 180,98	

## СУПЫ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Борщ с салом и ржаной чабаттой	473 268,3	
Грибной крем-суп в хлебе	517 665,64	
Домашний суп-лапша с куриной грудкой и грибами	350 205,16	
Минестроне	300 172,83	
Том Ям с креветками	448 408,98	
Томатный суп с моцареллой	320 157,1	
Тыквенный крем-суп с и мбирем и креветками	327 269,97	
Уха	300 225,69	

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Бифстроганов с белыми грибами	260 577,82	
Бифштекс с яйцом Пашот	280 160,1	
Гребешки с пюре из цветной капусты и кремом из изюма	290 177,36	
Лосось запеченный в фольге	290 573,93	
Свиная грудинка в медово-горчичной глазури	280 203,11	
Треска с рататуем из печеных овощей и голландским соусом	280 251,3	
Утиная ножка Конфи	440 486,64	

Щеки быка томленные с булгуром и томатным мармеладом	300 326,07
Дорадо с киноа и ТарТар из огурца	360 484,7

## БЛЮДА НА ГРИЛЕ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Утиное филе со спаржей и облепихой	310 516,96	
Дорадо на гриле	350 332,15	
Рибай стейк	350 514,54	
Сибас на гриле	275 263,22	
Скерт стейк	265 72,73	
Стейк из лосося	310 452,78	
Тигровые креветки гриль	190 275,5	
Филе миньон	270 362,04	
Шашлык из куриного бедра	320 568,89	
Шашлык из свиной шеи	280 567,25	

## ПАСТА И РИЗОТТО

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
--	----------	---------------

## БУРГЕРЫ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Бургер с рыбой	430 293,71	
Бургер с креветкой	440 310,76	
Бургер с куриным филе	360 257,68	
Бургер Фирменный	426 373,15	

## СУШИ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Суши с гребешком	100 104,6	
Суши с креветкой	100 116,3	
Суши с лососем	100 161,9	
Суши с угрем	100 229,6	
Суши с икрой Тобико	100 113,2	
Суши с тунецом	100 116,7	

## СУШИ ОСТРЫЕ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Спайси суши с гребешком	110 143,9	
Спайси суши с крабом	110 160,5	
Спайси суши с креветкой	110 142,2	
Спайси суши с лососем	110 163,6	
Спайси суши с тунцом	110 143,3	
Спайси суши с угрем	110 189,8	

## СУШИ ОСТРЫЕ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Запеченные суши с гребешком	100 166,8	
Запеченные суши с крабом	100 182,6	
Запеченные суши с креветкой	100 166,7	
Запеченные суши с лососем	100 185,5	
Запеченные суши с мясом мидий	100 165,3	
Запеченные суши с тунцом	100 166,1	
Запеченные суши с угрем	100 210,4	
Ролл запеченный с крабом	310 472,8	
Ролл запеченный с угрем	290 555,6	
Ролл спайси запеченный с лососем	309 489,6	
Ролл запеченный Филадельфия	300 476,16	

## РОЛЛЫ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Ролл Калифорния	274 512,9	
Ролл Филадельфия	310 651	
Ролл Филадельфия с угрем	304 653,6	
Ролл с лососем	254 489,7	
Ролл авокадо с угрем	274 488,2	

## ДЕСЕРТЫ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Мороженое в асс.	50	72,57
Сорбеты в асс.	50	89,5
Тарт со свежей голубикой	150	552
Шоколадный торт с вишней	102	68,38
Наполеон с печеным яблоком	140	331,9
Домашний медовик	119	182,59
Мусс манго-маракуйя	87	33,41
Эклер ванильный	107	0,81

## ТОППИНГИ СЛАДКИЕ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Варенье	50	138,55
Сметана	50	102,00
Мед	50	159,00
Сгущеное молоко	50	25,60
Шоколад	50	274,85

## ТОППИНГИ СЫТНЫЕ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Бекон	50	164,03
Грибы	50	164,03
Лук репчатый	50	17,58
Сыр Гауда	50	106,50
Томаты	50	9,95

## ГАРНИРЫ

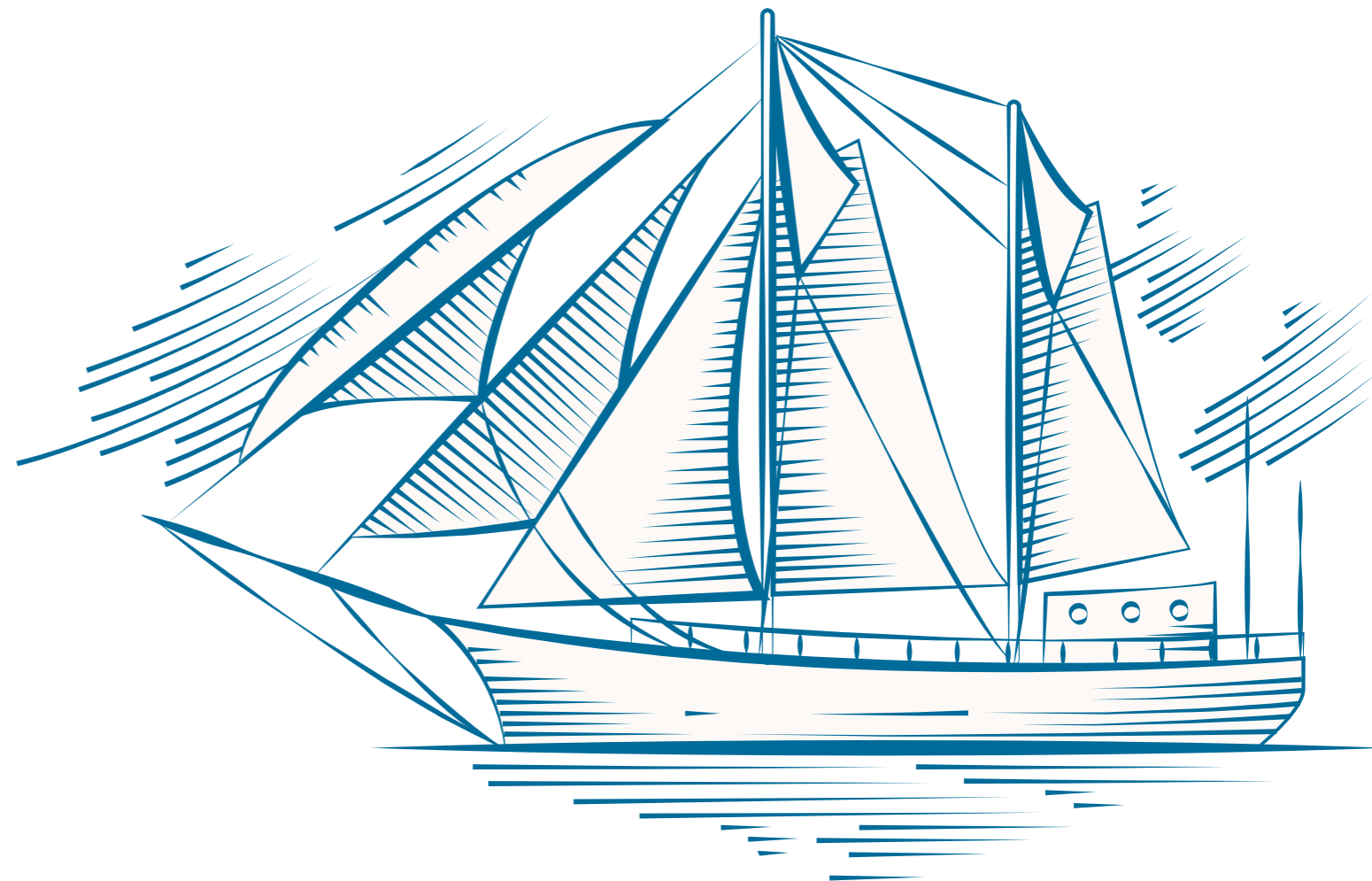
	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Ассорти риса	165	382,41
Греча с грибами	185	543,31
Жареный картофель с грибами	295	231,86
Картофель фри	200	412,02
Киноа с овощами	206	504,84
Овощи на гриле	210	138,159
Початок кукурузы на гриле	160	153,18
Спаржа на гриле	120	28,74
Домашнее картофельное пюре	180	155,19
Мини картофель обжаренный в травах	187	279,06

## ХЛЕБ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Хлебная корзина	150	517,05
Булочка ржаная	40	124,08
Булочка с отрубями	40	124,08

## СОУСЫ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Соус Ежевичный	40	17,46
Соус Нью-Йорк	40	14,92
Соус Перечный	40	24,58
Соус Песто	40	25,05
Соус Тартар	40	89,7
Соус томатная Сальса	40	12,4
Соус Чесночный	40	151,62
Соус Шашлычный	40	50,47



# ДЕТСКОЕ МЕНЮ

## КАШИ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Каша манная	240	343,9
Каша овсяная	270	368,09
Каша рисовая на завтрак	270	337,12

## БЛИНЫ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Блинчики с творогом и курагой	210	306,01
Блины со сметаной	220	257
Сырники со сметаной	260	489,99

## САЛАТЫ

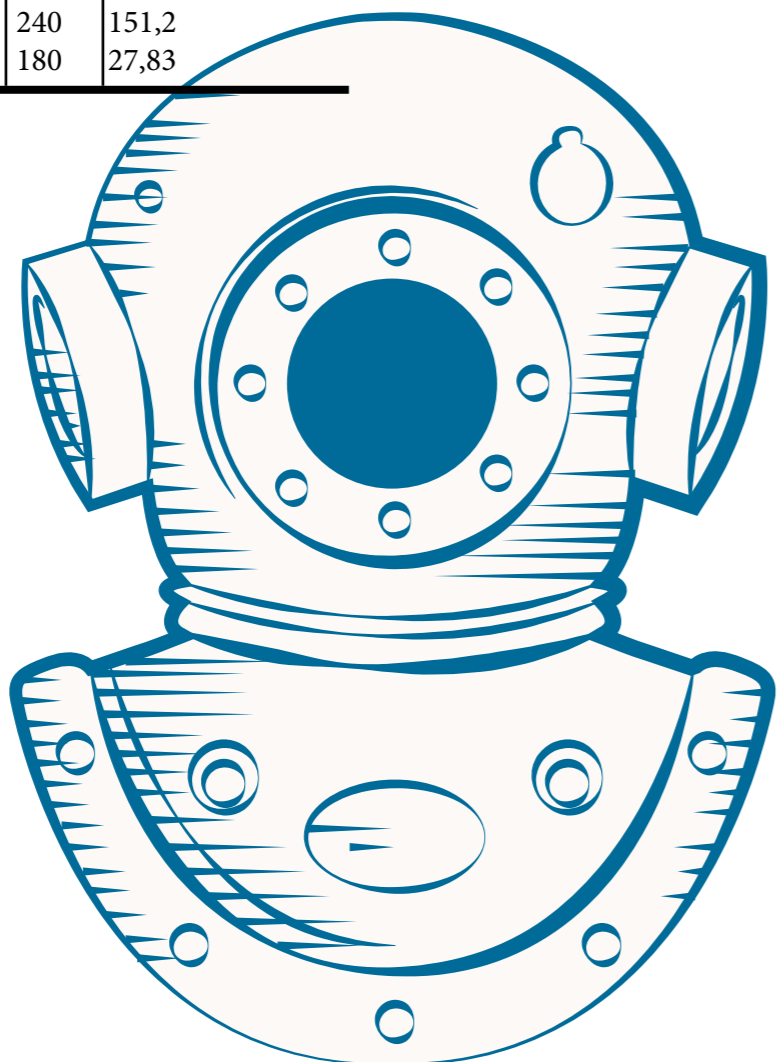
	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Оливье с курицей и сыром	250	329
Салат из свежих овощей	160	29,68

## СУПЫ

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Куриный суп с домашней лапшой	240	151,2
Овощной суп	180	27,83

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

	ВЫХОД, Г	КАЛОРИИ, ККАЛ
Бургер с говядиной	260	579,23
Куриные котлеты с пюре	250	305,85
Куриные нагетсы	240	428,42
Макароны с сыром	165	526,22
Мини сосиски с картофельным пюре	230	308,25
Цветные пельмени	320	527,39







NAKRY SHE.PARUSA-SPB.RU  
УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО, 9  
991 10 90  
@PARUSA\_NAKRY SHE