



Постное меню

Салаты:

1.Салат витаминный 1/150

(Капуста,яблоко,перец болгарский,зелень,оливковое масло)

2.Салат Свекольный 1/150

(Свекла, зелен.горошек,оливковое масло)

3.Салат Овощной 1/150

(Огурец,помидор, китайская капуста,перец болгарский,зелень,оливковое масло)

Суп:

1.Крем суп из чечевицы 1/300

2.Крем суп из брокколи 1/300

3.Крем суп из шпината 1/300

Второе блюдо:

1.Овощной шашлык 1/200

(Картофель,лук, цукини,помидор)

2.Аджаб Сандал 1/250

(овощи тушеные)

3.Цветная капуста в сухариках
Чай с медом или морс, на Ваш выбор