ДЕТСКОЕ
МЕНЮ

ТЕФТЕЛИ+СОУС
+ГАРНИР=440 РУБ.

КОТЛЕТЫ+СОУС+ГАРНИР
=400 РУБ.

ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ
И КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ!

КАША+МОЛОКО
=250 РУБ.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ
ТЕФТЕЛИ БЕЗ СОУСА,
БЕРИ КОТЛЕТКИ

БЛИНЧИКИ
СО СЛАДКИМ ТОППИНГОМ
=220 РУБ.

СКИДКА 20% В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
НА ВСЕ МЕНЮ

Я БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮБЛЮ
#МАКАРОНЫ
#КОТЛЕТЫ

КАШИ

ЛЮБАЯ КАША НА ВОДЕ / НА МОЛОКЕ НА ВЫБОР	150 ₽ 250 ₽

Все мои знакомые принцессы едят по утрам кашку, чтобы быть красивыми

ГРЕЧНЕВАЯ КАША
со сливочным маслом*

РИСОВАЯ КАША
с ягодами*

ОВСЯНАЯ КАША
с карамелизированным яблоком*

ПШЕННАЯ КАША
с ягодами*

МОЛОКО НА ВЫБОР:

- КОЗЬЕ
- СОЕВОЕ
- БЕЗЛАКТОЗНОЕ
- КОКОСОВОЕ
- КОРОВЬЕ

*Каша, сваренная на воде

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

САЛАТЫ

САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 290 ₽
заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез

САЛАТ ОЛИВЬЕ 320 ₽
заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез

Все спрашивают:
почему я такая
красивая?
А потому, что люблю
свежие овощи
и салаты

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ
С ХРУСТЯЩЕЙ РЫБКОЙ 310 ₽
заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское

без лактозы

ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ 280 ₽
заправка на выбор: сметана / оливковое масло / майонез

САЛАТ «ОВОЩНАЯ КОМПАНИЯ» 290 ₽
заправка на выбор:
сметана / оливковое масло / майонез

ВИТАМИНЫЙ САЛАТ 310 ₽
заправка на выбор:
сметана / майонез / мацони

Свежие овощи всегда есть на столе у настоящего пирата!

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

СУПЫ

БОРЩ
С ТЕЛЯТИНОЙ 320 ₽

КУРИНЫЙ СУП
С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 320 ₽

СУП С КНЕЛИ
ИЗ ИНДЕЙКИ 320 ₽

КРЕМ-СУП
ИЗ БРОККОЛИ 330 ₽
с гренками

КРЕМ-СУП
ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 330 ₽
с гренками

Как говорят у нас
в кают-компании:
не подкрепишься
супом – не захватишь
корабль!

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

БЛИНЫ

1. БЛИНЫ 5 шт.	170 ₽
2. БЛИНЫ С ТВОРОГОМ / ТВОРОГОМ И КУРАГОЙ 3 шт.	210 ₽
3. БЛИНЫ С КУРИЦЕЙ 3 шт.	220 ₽
4. БЛИНЧИКИ С БАНАНОМ И СГУЩЕНКОЙ 5 шт.	210 ₽
5. СЫРНИКИ 3 шт.	280 ₽

СЛАДКИЕ ТОППИНГИ НА ВЫБОР

МАЛИНОВЫЙ ДЖЕМ	50 ₽
ЧЕРНИЧНЫЙ ДЖЕМ	50 ₽
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	50 ₽
ВАРЕНАЯ СГУЩЕНКА	50 ₽
СМЕТАНА	50 ₽

КЛЕНОВЫЙ СИРОП

30 г = 150 ₽

Морское чудище легко задобрить сырниками!

малиновый джем

сгущенное молоко

черничный джем

сметана

кленовый сироп

вареная сгущенка

1

2

3

4

5

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ЛЮБЫЕ КОТЛЕТКИ 290 ₽
(из курицы, из индейки, из рыбы)
С СОУСОМ НА ВЫБОР

ЛЮБОЙ ГАРНИР НА ВЫБОР 110 ₽

- МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
- ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
- КАРТОФЕЛЬ ФРИ
- ГРЕЧА ОТВАРНАЯ
- РИС БАСМАТИ ОТВАРНОЙ
- ОВОЩИ НА ПАРУ

соус из цветной капусты

сырный соус

томатный соус

соус из брокколи

оливковое масло

сметана

домашний кетчуп

майонез

Котлетки могут быть обжарены или приготовлены на пару

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское

без лактозы

СОУСЫ К ТЕФТЕЛЯМ

ТОМАТНЫЙ

СОУС ИЗ БРОККОЛИ

СОУС ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

ЛЮБЫЕ ТЕФТЕЛЬКИ 330 ₽
(из курицы , из рыбы,
из индейки)
С СОУСОМ НА ВЫБОР

Если хочешь тефтели без соуса, выбирай котлетки!

ЛЮБОЙ ГАРНИР НА ВЫБОР 110 ₽

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

ГРЕЧА ОТВАРНАЯ

РИС БАСМАТИ ОТВАРНОЙ

ОВОЩИ НА ПАРУ

ТЕФТЕЛЬКИ+СОУС+ГАРНИР=440 ₽

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

«ЯХТА КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ» 320 ₽

Рецепт такой вкусной выпечки я получила от мамы!

МОКО БУРГЕР С КУРИЦЕЙ 360 ₽

«НЕЗНАЙКА НА ЛУНЕ» 320 ₽

ПИЦЦА С ВЕТЧИНОЙ И ТОМАТАМИ 380 ₽

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

1. НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ 290₽
2. РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ 320₽

3. СОСИСКА В ТЕСТЕ 340₽

СОУСЫ НА ВЫБОР:

СМЕТАНА	50₽
СЫРНЫЙ	50₽
МАЙОНЕЗ	50₽
СОУС ИЗ БРОККОЛИ	50₽
СОУС ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	50₽
ДОМАШНИЙ КЕТЧУП	70₽

4. ДЕТСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ С КУРИЦЕЙ 330₽

5. ДЕТСКИЕ МАКАРОНЫ С СЫРОМ 240₽

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское без лактозы

ДЕСЕРТЫ

1. ОРЕШКИ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 6 шт. 230 ₽

2. ПЕРСИКИ С ТВОРОГОМ 3 шт. 250 ₽

3. ТАРТАЛЕТКА С ЯГОДАМИ И МАЛИНОВЫМ ИЛИ ЧЕРНИЧНЫМ ДЖЕМОМ НА ВЫБОР 2 шт. 320 ₽

4. ВАФЕЛЬНАЯ ТРУБОЧКА 3 шт. 320 ₽
С НАЧИНКАМИ НА ВЫБОР
(вареная сгущенка / малиновый джем / черничный джем)

Просьба предупреждать вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты

вегетарианское · без лактозы

ЧУРЧХЕЛА С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ ИЛИ ФУНДУКОМ НА ВЫБОР — 210 ₽

ФРУКТОВЫЙ САЛАТ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ — 320 ₽

СОРБЕТ (1 шарик) в ассортименте — 95 ₽

МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) в ассортименте — 95 ₽

Фруктовый салатик – лучший десерт для пирата!

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ MAXI
шоколадно-ореховый 490₽

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ MAXI
клубничный 490₽

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ MAXI
карамельное печенье 490₽

МОЛОКО:
КОЗЬЕ 250₽
КОРОВЬЕ 200₽
БЕЗЛАКТОЗНОЕ 250₽
СОЕВОЕ 200₽
КОКОСОВОЕ 250₽

КАКАО С МАРШМЕЛЛОУ 220₽

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

	Выход, г/мл	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Каши					
Каша овсяная на воде	250/14	201	2	10	26
Каша овсяная на коровьем молоке	250/15	388	9	23	37
Каша овсяная на козьем молоке	250/15	291	7	15	32
Каша овсяная на безлактозном молоке	250/15	204	6	3	37
Каша овсяная на соевом молоке	250/15	269	7	12	34
Каша овсяная на кокосовом молоке	250/15	393	3	30	27
Каша гречневая на воде	250	421	14	6	78
Каша гречневая на коровьем молоке	250	608	21	19	89
Каша гречневая на козьем молоке	250	586	22	16	89
Каша гречневая на безлактозном молоке	250	470	19	4	89
Каша гречневая на соевом молоке	250	563	22	13	91
Каша гречневая на кокосовом молоке	250	631	13	91	87
Каша пшенная на воде	250/10/7/4	461	13	0	89
Каша пшенная на коровьем молоке	250/10/7/5	648	20	19	100
Каша пшенная на козьем молоке	250/10/7/5	625	21	16	100
Каша пшенная на безлактозном молоке	250/10/7/5	510	18	4	100
Каша пшенная на соевом молоке	250/10/7/5	603	21	13	102
Каша пшенная на кокосовом молоке	250/10/7/5	651	16	24	92
Каша рисовая на воде	250/10/7/4	431	7	3	94
Каша рисовая на коровьем молоке	250/10/7/5	618	14	16	105
Каша рисовая на козьем молоке	250/10/7/5	596	16	12	105
Каша рисовая на безлактозном молоке	250/10/7/5	480	13	1	105
Каша рисовая на соевом молоке	250/10/7/5	574	15	9	107
Каша рисовая на кокосовом молоке	250/10/7/5	621	10	21	98
Салаты с заправкой на выбор: сметана, майонез, масло					
Овощные палочки	198	93	4	3	14
Салат оливье	150/1/2 шт.	557	39	35	21
Кукурузный салат с хрустящей рыбкой	170/1	151	6	2	27
Салат свекольный	180	181	5	7	25
«Овощная компания»	200	37	1		7
Витаминный салат	145	147	2	3	27
Супы					
Куриный суп с домашней лапшой	250/2/2 шт.	862	55	60	25
Крем-суп из брокколи с гренками	250/5/1/3/10	368	9	22	33
Крем-суп из цветной капусты с гренками	250/3/1/10	249	3	22	10
Суп с кнели из индейки	250/5	255	8	17	17
Борщ с телятиной	250/1	184	2	7	28
Горячие закуски					
Блины	75/12/6	301	7	8	49
Блины с курицей	90	333	12	18	30
Блины с творогом	90	287	11	13	33
Блины с творогом и курагой	90	290	10	13	34
Блинчики с бананом и сгущенкой	130	357	8	9	60
Сырники	120/12/2	439	25	28	21
Топпинги сладкие					
Малиновый джем	30	67	0	0	16
Черничный джем	30	46	0	0	11
Молоко сгущенное	30	99	2	3	17
Сгущенка вареная	30	101	4	6	20
Кленовый сироп	30	94	0	0	23
Сметана	30	107	1	11	1
Горячие блюда					
Жареные рыбные котлеты	100	481	17	43	6
Рыбные котлеты на пару	100	301	17	23	6
Жареные куриные котлеты	100	407	19	36	1
Куриные котлеты на пару	100	228	19	16	1
Жареные котлеты из индейки	100	603	22	54	7
Котлеты из индейки на пару	100	424	22	34	7
Тефтели из индейки	60	399	14	36	4
Тефтели рыбные	60	323	11	29	4
Тефтели куриные	60	277	12	25	1
Моко бургер с курицей	200	993	25	79	45
Сосиска в тесте	120	524	30	38	15
Наггетсы куриные	150	780	32	56	36
Рыбные палочки	150	576	27	34	40
Пицца с ветчиной и томатами	230	595	22	25	71
«Незнайка на луне»	200	857	47	50	55
«Яхта капитана Врунгеля»	160	830	45	52	46
Пельмени детские	220	885	57	54	43
Детские макароны с сыром	200	466	22	20	49
Соусы					
Домашний майонез	30	334	1	36	0
Сметана	30	107	1	11	1
Масло оливковое	30	359	0	40	0
Соус из брокколи	30	35	1	2	3
Соус из цветной капусты	30	21	0	2	0
Сырный соус	30	107	1	10	2
Кетчуп домашний	30	94	2	0	21
Соусы для тефтелей					
Соус из брокколи	120/1	149	4	9	12
Соус из цветной капуста	120/3/1	94	1	9	2
Соус томатный для пиццы	120/1	48	2	1	7
Гарниры					
Макароны отварные	150	276	8	3	53
Пюре картофельное	150	192	4	8	26
Картофель фри	150	458	5	31	41
Греча отварная	150	344	10	12	48
Рис басмати отварной	150	389	7	3	83
Овощи на пару	150	46	2	0	9
Десерты					
Чурчхела с грецкими орехами	3*30/7/3	448	8	24	50
Чурчхела с фундуком	3*30/7/3	426	8	23	46
Фруктовый салат с ягодным соусом	210	133	1	0	30
Тартелетка с ягодами и малиновым / черничным джемом	120	471/457	8/8	28/28	46/42
Орешки с вареной сгущенкой	6 шт. /132/5/5	678	7	48	54
Вафельная трубочка с вареной сгущенкой	90/1	286	20	21	40
Вафельная трубочка с малиновым джемом	90/1	372	6	20	42
Вафельная трубочка с черничным джемом	90/1	362	6	20	39
Персики с творогом	150	342	8	11	54
Мороженое клубничное	50	95	1	4	14
Мороженое ванильное	50	94	1	4	13
Мороженое крем-брюле	50	105	2	6	10
Мороженое миндально-фисташковое	50	100	2	5	11
Мороженое шоколадное	50	107	2	5	14
Сорбет груша	50	65	0	0	15
Сорбет лимон	50	61	0	0	15
Сорбет малина	50	60	0	0	15
Сорбет манго-маракуйя	50	65	0	0	16
Сорбет черная смородина	50	60	0	0	14
Сорбет кокос	50	105	1	6	10
Напитки					
Молоко козье	250	158	9	8	12
Молоко соевое	250	131	8	4	14
Молоко безлактозное	250	70	5	0	12
Молоко кокосовое	250	380	4	37	7
Молоко коровье	250	187	7	13	11
Молочный коктейль MAXI клубничный	320	1750	85	102	123
Молочный коктейль MAXI карамельное печенье	320	1483	82	96	74
Молочный коктейль MAXI шоколадно-ореховый	320	1848	88	113	120
Какао с маршмеллоу	200/12	252	8	7	39

GINZA PROJECT
www.ginza.ru

Сули гули
ресторан

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН GINZA PROJECT:
8 (812) 640-16-16