



М Е Н Ю





2 Яйца бенедикт на хрустящей чиабатте
340



10 Сыр Гауда



11 Томаты



9 Бекон



8 Яйчница из двух яиц
170



1 Континентальный завтрак
450



5 Омлет с лососем и соусом крем-чиз
360



7 Каша овсяная с кокосовым молоком
250



ЗАВТРАКИ

BREAKFAST

до 16:00

- 1 **КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЗАВТРАК**
Continental breakfast
440г/450
- 2 **ЯЙЦА БЕНЕДИКТ НА ХРУСТЯЩЕЙ ЧИАБАТТЕ**
Benedict Eggs on crispy ciabatta
190г/340
- 3 **ЧИАБАТТА С ТЕЛЯТИНОЙ В СОУСЕ ВИТЕЛЛО-ТОННАТО**
Ciabatta with veal
120г/310
- 4 **СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ/СГУЩЁНКОЙ**
Cottage cheese pancakes
160г/320
- 5 **ОМЛЕТ С ЛОСОСЕМ И СОУСОМ КРЕМ-ЧИЗ / С БЕКОНОМ И ТОМАТАМИ**
Omelette with salmon and cream cheese / with bacon and tomatoes
160г/360
- 6 **ЯИЧНИЦА С ТОМАТАМИ И ШПИНАТОМ**
Scrambled eggs with tomatoes and spinach
250г/350
- 7 **КАША РИСОВАЯ/ОВСЯНАЯ С КОКОСОВЫМ МОЛОКОМ**
Rice porridge with coconut milk
350г/250
- 8 **ЯИЧНИЦА ИЗ ДВУХ ЯИЦ**
Scrambled eggs (2 eggs)
100г/170

ТОППИНГИ

- | | | |
|----|-----------------------------------|---------|
| 9 | БЕКОН / Bacon | |
| 10 | СЫР ГАУДА / Gouda cheese | |
| 11 | ТОМАТЫ / Tomatoes | |
| 12 | СМЕТАНА / Sour cream | 50г/60 |
| 13 | МЕД / Honey | |
| 14 | СГУЩЕНКА / Condensed milk | |
| 15 | КЛУБНИКА / Strawberry | |
| | СЕЗОННЫЕ ЯГОДЫ / Seasonal berries | 50г/300 |

3
Чиабатта с
телятиной в соусе
Вителло-тоннато
310

6
Яйчница с томатами
и шпинатом
350

4
Сырники
320

15
Клубника

13
Мёд

12
Сметана

14
Сгущёнка



20
Брускетта с томатами
и базиликом
240



17
Мясные
деликатесы
950

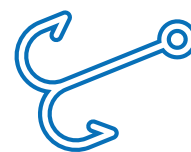


19
Чиабатта с лососем
и яйцом пашот и
голландским соусом
480



18
Чиабатта
с камчатским крабом
610

16
Ассорти
сыров
1050



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

COLD STARTERS

- 16 АССОРТИ СЫРОВ
Cheese plate
260г/1050
- 17 МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ
Delicious meat plate
200г/950
- 18 ЧИАБАТТА С КАМЧАТСКИМ
КРАБОМ
Ciabatta with Kamchatka crab
170г/610
- 19 ЧИАБАТТА С ЛОСОСЕМ,
ЯЙЦОМ ПАШОТ И
ГОЛЛАНДСКИМ СОУСОМ
Ciabatta with salmon and
poached egg
170г/480
- 20 БРУСКЕТТА С ТОМАТАМИ И
БАЗИЛИКОМ
Bruschetta with tomatoes
and basil
140г/240





21

Камчатский краб с
томатами и зеленью
3200



22

Тар-тар
из тунца
700



24

Капрезе
580



Оливье с копченым
ростбифом
430

39

Салат с копченым
лососем и яйцом
пашот
660


35

37

Салат с бужениной
и заправкой из
свежего хрена
440

38

Салат с языком по-
восточному
500



САЛАТЫ

SALADS

34 САЛАТ С ТУНЦОМ, АВОКАДО И ТАЙСКОЙ ЗАПРАВКОЙ
Salad with tuna, avocado and Thai dressing

250г/800

35 САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ
Salad with smoked salmon and poached egg

280г/660

36 ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ / КУРИНОЙ ГРУДКОЙ
Caesar with tiger shrimps /with chicken fillet

270г/780 270г/600

37 САЛАТ С БУЖЕНИНОЙ И ЗАПРАВКОЙ ИЗ СВЕЖЕГО ХРЕНА
Salad with baked ham and fresh horseradish dressing


270г/440

38 САЛАТ С ЯЗЫКОМ ПО-ВОСТОЧНОМУ
Oriental salad with tongue


250г/500

39 ОЛИВЬЕ С КОПЧЕНЫМ РОСТБИФОМ
Olivier with smoked roast beef

220г/430



36
Цезарь с тигровыми
креветками
780



34
Салат с тунцом,
авокадо и тайской
заправкой
800

Салат с говядиной в
соусе «Хойсин»
650

42



45

Салат из томатов с
красным луком
330



41

Салат с камчатским
крабом
860



40

Салат с креветками и
клубникой
830





САЛАТЫ

SALADS

44

Домашний салат из
огурцов и томатов

400

40 САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ И
КЛУБНИКОЙ

Salad with shrimps and strawberries

190г/830

41 САЛАТ С КАМЧАТСКИМ КРАБОМ
Salad with Kamchatka crab

200г/860

42 САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ В СОУСЕ
ХОЙСИН

Salad with beef in hoisin sauce

260г/650

43 САЛАТ С КАЛЬМАРОМ НА ГРИЛЕ И
ЦУКИНИ

Salad with squid and zucchini

250г/570

44 ДОМАШНИЙ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ
И ТОМАТОВ

Home salad of cucumbers and tomatoes

260г/400

45 САЛАТ ИЗ ТОМАТОВ С КРАСНЫМ
ЛУКОМ

Tomato salad with red onion

160г/330

43

Салат с кальмаром
на гриле и цукини

570

Холодный
борщ
360

49



51

Окрошка на
сыворотке
310



46

Буйабес
790

50

Щи томлёные
в печи
320



57

Спагетти
карбонара
460



55

Фетучини с
говядиной и
артишоками
560



58


Паста с томатами и
базиликом
390



53

Спагетти nero
с креветками и
морепродуктами
710






62
Бургер из брянской
говядины
610

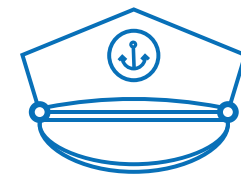


59
Тигровые креветки с
соусом тар-тар
1050



63
Шаверма с
цыпленком в
чесночном соусе
440





— ХОСПЕР —

JOSPER GRILLED ENTREES

- 59 ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ С
СОУСОМ ТАП-ТАП
Tiger shrimps with tar-tar sauce

240г/1050

- 60 ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ
Pork neck skewers (shashlyk)

290г/650

- 61 ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА
Chicken thigh skewers (shashlyk)

290г/510

- 62 БУРГЕР ИЗ БРЯНСКОЙ
ГОВЯДИНЫ НА ДОМАШНЕЙ
БУЛКЕ

Bryansk beef burger

370г/610

- 63 ШАВЕРМА С ЦЫПЛЕНКОМ В
ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

Chicken shawarma in garlic sauce

420г/440

60

Шашлык из
свиной шеи

650

61

Шашлык из
куриного бедра

510



67

Стейк мясника
1050



64

Рибай
стейк
2000





— ХОСПЕР —

JOSPER GRILLED ENTREES

65

Каре ягненка
1400

64 РИБАЙ СТЕЙК
Ribeye steak
230г/2000

65 КАРЕ ЯГНЕНКА
Rack of lamb
210г/1400

66 СТЕЙК ФИЛЕ МИНЬОН
Steak fillet mignon
160г/970

67 СТЕЙК МЯСНИКА
Butcher Steak
240г/1050

66

Стейк филе миньон
970



74

Телятина с лесными грибами
810



73

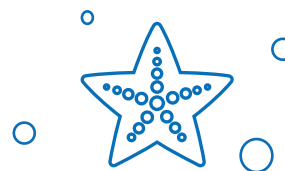
Туец с маринованным фенхелем и цитрусами
1050



75

Стейк лосось с авокадо и огурцом
910





ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

ENTREES

76

Командорский
кальмар с черным
ризотто
810



77

Котлеты пожарские
с картофельным
пюре
450



- 73 ТУНЕЦ С МАРИНОВАННЫМ
ФЕНХЕЛЕМ И ЦИТРУСАМИ
Tuna with pickled fennel and citrus
fruits
320г/1050
- 74 ТЕЛЯТИНА С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ
Veal with forest mushrooms
260г/810
- 75 СТЕЙК ЛОСОСЬ С АВОКАДО
И ОГУРЦОМ
Salmon steak with avocado and
cucumber
190г/910
- 76 КОМАНДОРСКИЙ КАЛЬМАР
С ЧЕРНЫМ РИЗОТТО
Commander squid with black risotto
300г/810
- 77 КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ
С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
Pozharsky cutlets with mashed
potatoes
270г/450

81

Мурманская
камбала с муссом
из моркови и
картофеля
640

83

Куриная грудка на
гриле с листьями
салата
410

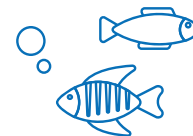
78

Ладожский
судак «Мохито»
со шпинатом и
эстрагоном
740

79

Бефстроганов с
подосиновиками
650





ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

ENTREES

- 78 ЛАДОЖСКИЙ СУДАК «МОХИТО»
СО ШПИНАТОМ И ЭСТРАГОНОМ
«Mojito» Ladoga pike-perch with
spinach and tarragon
300г/740
- 79 БЕФСТРОГАНОВ С
ПОДОСИНОВИКАМИ
Beef Stroganoff with boletus fungi
350г/650
- 80 ФИЛЕ ТРЕСКИ С СОУСОМ ТАРТЮФ
Cod fillet with tartuf sauce
240г/610
- 81 МУРМАНСКАЯ КАМБАЛА
С МУССОМ ИЗ МОРКОВИ И
КАРТОФЕЛЯ
Murmansk flatfish with carrot and
potato mousse
340г/640
- 82 КОТЛЕТКИ ИЗ ЩУКИ С МОЛОДЫМ
КАРТОФЕЛЕМ
Pike cutlets with young potatoes
340г/540
- 83 КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ С
ЛИСТЬЯМИ САЛАТА
Grilled chicken breast with lettuce
210г/410

82

Котлетки из
щуки с молодым
картофелем
540

80

Филе трески с
соусом Тартюф
610



89 Картофельное пюре с трюфельным маслом
190



89 Картофель жареный с чесноком
190



85 Киноа с овощами
260



84 Овощи на гриле
310



87 Свежие овощи с зеленью
260



86 Овощной рататуй
270

98

Чиабатта белая
и тёмная

190

— ГАРНИРЫ —

SIDE ORDERS

- 84 ОВОЩИ НА ГРИЛЕ
Grilled vegetables
190г/310
- 85 КИНОА С ОВОЩАМИ
Kinoa with vegetables
150г/260
- 86 ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ
Vegetable Ratatouille
150г/270
- 87 СВЕЖИЕ ОВОЩИ С ЗЕЛЕНЬЮ
Fresh vegetables with greens
160г/260
- 88 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
С ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ
Mashed potatoes with truffle oil
150г/190
- 89 КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С ЧЕСНОКОМ
Fried potatoes with garlic
160г/190



СОУСЫ

SAUCE

- 90 ГРИБНОЙ / Mushroom sauce
- 91 ПЕРЕЧНЫЙ / Pepper sauce
- 92 ПРЯНЫЙ / Spicy sauce
- 93 ТАР-ТАР / Tartar sauce
- 94 ТКЕМАЛИ / Tkemali 50г/90
- 95 ТОМАТНЫЙ ОСТРЫЙ /
Hot tomato sauce
- 96 ЦИТРУСОВЫЙ / Citrus sauce
- 97 ЧЕСНОЧНЫЙ / Garlic sauce

— ХЛЕБ —

BREAD

- 98 ЧИАБАТТА БЕЛАЯ И ТЕМНАЯ
Ciabatta white and dark
150г /190 1/2 /130





1
Наполеон
с грушей
310



4
Нежная панна-кота с
цитрусовым джемом
290





ДЕСЕРТЫ

DESSERTS

1 НАПОЛЕОН С ГРУШЕЙ
«Napoleon» cake with a pear
150г/310

2 ШОКОЛАДНЫЙ БРАУНИ С ЛЕСНЫМИ
ОРЕХАМИ И МЯТНЫМ СОУСОМ
Chocolate Brownie with hazelnuts and
mint sauce
170г/320

3 ВОЗДУШНЫЙ МАМИН СМЕТАННИК
Mom sour cream cake
180г/310

4 НЕЖНАЯ ПАННА-КОТА С
ЦИТРУСОВЫМ ДЖЕМОМ И СВЕЖЕЙ
МАЛИНОЙ
Panna cotta with citrus jam and fresh
raspberries
130г/290

НАТУРАЛЬНОЕ ДОМАШНЕЕ МОРОЖЕНОЕ

Natural homemade ice cream

ВАНИЛЬНОЕ
Homemade vanilla ice cream

КАРАМЕЛЬНОЕ С КЛЕНОВЫМ
СИРОПОМ И ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ
Homemade caramel ice cream with
maple syrup and walnuts

ШОКОЛАДНОЕ
Homemade chocolate ice cream
50г/100

2

Шоколадный
Брауни с лесными
орехами и мятным
соусом
320

3

Воздушный мамин
сметанник
310





7
Корзиночки с
кремом и свежими
ягодами
300

6
Домашний
итальянский
тирамису
340

8
Мини-эклеры
290

— ДЕСЕРТЫ —

DESSERTS

5

Пай с
лаймом
350

5 ПАЙ С ЛАЙМОМ
Pay cake with lime

110г/350

6 ДОМАШНИЙ ИТАЛЬЯНСКИЙ
ТИРАМИСУ

Tiramisu

145г/340

7 КОРЗИНОЧКИ С КРЕМОМ И
СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ

Mini-baskets with cream and fresh
berries

100г/300

8 МИНИ-ЭКЛЕРЫ

Mini-éclairs

120г/290



НАТУРАЛЬНЫЙ ДОМАШНИЙ СОРБЕТ

Natural homemade sorbets

СОРБЕТ КИВИ

Kiwi sorbet

СОРБЕТ ЛИМОННЫЙ С БАЗИЛИКОМ

Lemon sorbet with basil

СОРБЕТ ВИШНЯ

Sorbet cherry

СОРБЕТ ЧЕРНИКА

Blueberry Sorbet

50г/100

АССОРТИ СЕЗОННЫХ ФРУКТОВ

Assorted ripe fruits

1440г/1590

670г/710

*скидка на десерты не распространяется



ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
ЗАВТРАКИ				
Каша овсяная с кокосовым молоком	30,72	15,69	76,04	643,38
Каша рисовая с кокосовым молоком	22,53	10,55	70,09	525,32
Континентальный завтрак	55,14	27,35	37,36	755,05
Омлет с беконом и томатами	42,18	13,48	12,29	482,73
Омлет с лососем и крем чизом	30,27	13,91	11,63	374,60
Сырники	16,19	17,84	25,61	319,50
Чиабатта с телятиной	11,50	11,71	19,69	229,08
Яичница из двух яиц	17,33	9,09	17,30	261,52
Яичница с томатами и шпинатом	6,91	20,76	32,38	274,71
Яйца бенедикт на хрустящей чиабатте	10,85	14,95	31,42	283,13
ТОППИНГИ				
Бекон 30 г	7,88	2,61	0,18	82,02
Клубника 30 г	0,12	0,21	2,16	10,56
Мед 50 г	0,00	0,00	39,75	159,00
Сгущенка 50 г	4,00	3,75	27,65	161,60
Сезонные ягоды 50 г	0,10	0,40	5,30	23,70
Сметана 50 г	10,00	1,40	1,60	102,00
Сыр Гауда 30 г	8,22	7,47	0,66	106,50
Томаты 50 г	0,15	0,40	1,75	9,95
ЗАКУСКИ				
Ассорти сыров	40,47	32,32	54,33	710,87
Брускетта с томатами и базиликом	16,08	3,76	24,43	257,54
Запеченные мидии гигант киви	30,15	26,22	8,13	408,78
Камчатский краб с томатами и зеленью	4,34	25,54	53,60	355,59
Капрезе с томатами	24,08	23,57	10,31	352,20
Мясные деликатесы	28,99	32,02	9,42	426,65
Тар-тар из тунца	15,53	14,60	10,56	240,38
Филе сельди с хлебом и картофелем	27,71	25,35	47,75	541,77
Чиабатта с камчатским крабом	11,10	8,39	26,42	239,17
Чиабатта с лососем и яйцом пашот	18,94	17,84	24,37	339,23
САЛАТЫ				
Домашний салат из огурцов и томатов	5,83	4,35	9,51	107,93
Оливье с копченым ростбифом	30,02	13,55	13,03	376,53
Салат из томатов с красным луком	15,43	1,49	6,07	169,14
Салат с бужениной	23,24	16,08	34,47	411,37
Салат с говядиной в кисло-сладком соусе	12,05	11,99	15,79	219,51
Салат с кальмаром и цукини	39,46	15,19	6,18	440,61
Салат с камчатским крабом	14,05	5,14	10,92	190,70
Салат с копченым лососем и яйцом пашот	26,55	18,03	14,01	367,10
Салат с креветками и клубникой	17,45	13,23	12,03	258,02
Салат с тунцом, авокадо и тайской заправкой	27,01	16,16	14,04	363,89
Салат с языком по восточному	30,03	6,71	9,54	335,29
Цезарь с куриным филе	46,34	28,03	8,63	563,71
Цезарь с тигровыми креветками	40,07	22,23	9,46	487,40
СУПЫ				
Буйабес	3,25	38,27	8,34	215,70
Гаспачо с камчатским крабом	10,47	4,04	18,96	186,22
Куриный бульон с гренками	5,10	19,96	14,59	184,08
Окрошка на квасе	22,46	13,76	26,27	362,23
Окрошка на сыворотке	25,93	18,61	21,33	393,16
Уха из лосося и судака с тархуном	15,32	24,76	13,19	289,66
Холодный борщ	11,37	10,59	13,43	198,41
Щи томленные в печи	27,35	8,26	12,89	330,69

ПАСТА • РИЗОТТО

Макаруни с морепродуктами том ям	19,09	30,00	89,00	647,79
Паста с томатами и базиликом	26,11	19,65	87,21	662,49
Ризотто с подосиновиками	49,17	16,96	46,11	694,84
Спагетти Карбонара	82,54	28,87	53,84	1 073,66
Спагетти nero с креветками и морепродуктами	23,12	28,20	61,22	565,75
Фетучини с говядиной и артишоками	41,42	24,71	60,79	714,75

ХОСПЕР

Каре ягненка	27,11	25,05	2,79	355,32
Бургер из Брянской говядины	18,09	32,36	61,95	540,01
Рибай стейк	28,57	34,93	0,39	398,39
Стейк мясника	23,73	34,96	3,56	367,70
Стейк филе миньон	26,59	25,01	0,31	340,64
Тигровые креветки с соусом тар-тар	13,23	30,49	7,91	272,71
Шаверма с цыпленком в чесночном соусе	55,45	25,43	45,65	783,39
Шашлык из куриного бедра	37,25	30,25	15,04	516,36
Шашлык из свиной шеи	28,40	17,49	13,43	379,31

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Бефстроганов с подосиновиками	65,26	15,89	18,59	725,26
Командорский кальмар с черным ризотто	19,79	32,73	36,46	454,84
Котлетки из щуки с молодым картофелем	11,91	20,29	27,89	299,92
Котлеты пожарские с картофельным пюре	52,10	19,25	21,41	631,51
Куриная грудка на гриле с листьями салата	6,54	31,14	2,84	194,78
Ладожский судак «Мохито»	6,92	25,83	10,17	206,28
Мурманская камбала	8,49	26,21	19,96	261,01
Стейк лосось с авокадо и огурцом	29,23	23,14	2,79	366,79
Телятина с лесными грибами	36,30	21,70	3,56	427,69
Тунец с маринованным фенхелем и цитрусами	16,72	24,04	19,06	322,85
Филе трески с соусом тартюф	13,36	24,81	8,75	254,47

ГАРНИРЫ

Картофель жареный с чесноком	9,71	2,87	23,47	192,75
Картофельное пюре с трюфельным маслом	7,04	3,13	18,05	148,10
Киноа с овощами	5,63	10,69	45,60	275,81
Овощи на гриле	12,91	3,02	11,02	172,40
Овощной Рататуй	18,70	2,38	9,29	214,98
Свежие овощи с зеленью	0,31	1,92	6,67	37,18

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Куриный бульон с пастой «Дисней»	3,72	17,52	10,75	146,51
Мясные шарики с пастой «Дисней»	17,74	28,57	36,78	421,01
Овощной суп с фрикадельками	6,89	10,10	8,68	137,06
Паста «Дисней» с сыром	10,99	19,12	56,65	401,99
Салат овощной	0,32	1,20	5,20	28,48
Сосиски с пюре осьминожки	15,49	9,08	15,94	239,54
Сырники с вареньем	16,52	18,29	30,05	342,02
Куриная котлетка с пюре «Сова»	12,55	16,31	16,34	243,53
Салат оливье с колбасой	18,32	7,32	7,68	224,85
Домашнее мороженое	2,85	3,23	12,65	89,21

СОУСЫ

Соус грибной	0,10	0,75	2,19	12,60
Соус перечный	1,93	2,54	5,99	51,50
Соус пряный	7,30	2,06	5,04	94,10
Соус тар-тар	13,38	2,19	3,05	141,37
Соус ткемали	20,00	2,50	5,00	210,00
Соус томатный острый	0,14	0,59	3,81	18,82
Соус цитрусовый	2,79	0,22	2,32	35,29
Соус чесночный	24,05	1,36	2,39	231,44

ХЛЕБ

Чиабатта белая и темная	38,33	6,21	38,28	522,92
-------------------------	-------	------	-------	--------



Расскажи нам,
если есть аллергия
или просто неприязнь
к какому-либо продукту.
Всё передадим на кухню шеф-коку,
сделаем как нужно.



У матросов нет вопросов!
Если гостей на корабле 8 и более,
мы включим в счёт сервисный сбор
в размере 10%.
Спасибо за понимание!



Возьми с собой
на яхту и домой!
Все блюда и напитки упакуем,
соберём - родные и близкие
будут счастливы!



ПУТЕШЕСТВИЯ СО ВКУСОМ!



ОТПРАВЛЯЙСЯ
В ПУТЕШЕСТВИЯ
НА ЯХТЕ С **FRANKARDI**

Любой сезон. Любая часть света.
Любая яхта.

Обучение | Общение | Открытия

ЗВОНИ: **+7 (931) 590 04 45**

ПИШИ: **info@club-frankardi.ru**



— St-Petersburg —



PARUSA RMC



ПЕТРОВСКАЯ КОСА, 9
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЯХТ-КЛУБ | 929 928 3

parusa-spb.ru

[parusgroup](https://vk.com/parusgroup)

[parusa_yacht_club](https://www.instagram.com/parusa_yacht_club)

[restoranparusa](https://www.facebook.com/restoranparusa)

РЕКЛАМНЫЙ МАТЕРИАЛ. МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОПРОСИТЬ У МЕНЕДЖЕРА РЕСТОРАНА. ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ВКЛЮЧАЮТ НДС 18%.